



**Программа курсов повышения квалификации
«Организация туристского похода выходного дня с
обучающимися»**



Костерев Николай Александрович, методист МДЮЦ ЭКТ

**«Причины травматизма в простых путешествиях.
Обеспечение безопасности в походах выходного дня»**



Программа курсов повышения квалификации «Организация туристского похода выходного дня с обучающимися»



вид туризма	число участников	число тяжелых несч. случаев
пеший	100 %	100 %
водный	10	40
горный	10	30
лыжный	10	30

Пеший туризм: 50% НС связаны с водой, 25% - незапланированное попадание в условия горных и лыжных походов (похолодание, камнепады, лавины).

Лыжный, горный, водный туризм – потенциально более опасные.

к.с.	н/к	1	2	3	4	5
к-во походов, %	70		20	7	2	1
к-во несч. случаев, %	45	30	8	8	6	3

потенциально опасный туристский опыт: 3-4 кс



Программа курсов повышения квалификации «Организация туристского похода выходного дня с обучающимися»



Причины возникновения опасностей в туристском походе

1. Источники опасности, определяемые характером маршрута

2. Опасности, связанные со снаряжением, питанием

3. Опасности, связанные с поведением туриста

4. Отношение общества к проблемам безопасности



Программа курсов повышения квалификации «Организация туристского похода выходного дня с обучающимися»



1. Источники опасности, определяемые характером маршрута

Общие природные особенности района

Конкретные опасности данного маршрута

Особенности способа передвижения

Ухудшение метеоусловий, походы в межсезонье

Движение в темное время, в сумерках, во 2-й половине дня в горах



Программа курсов повышения квалификации «Организация туристского похода выходного дня с обучающимися»



2. Опасности, связанные со снаряжением, питанием

Несоответствие снаряжения конкретным условиям похода

Недостаточное количество снаряжения, низкое качество, особенно для страховки

Отсутствие средств страховки

Неумелое использование снаряжения, потеря снаряжения



Программа курсов повышения квалификации «Организация туристского похода выходного дня с обучающимися»



3. Опасности, связанные с поведением туриста

Отклонения в здоровье и физической подготовке

Недостаточный опыт, слабая техническая и тактическая подготовка

Недостаточная организованность и дисциплина группы

Отношения с местными жителями

Миниэнциклопедический словарь по району путешествия

И.В. Александров

В своей краеведческой работе мы хотели дать комплексную характеристику района нашего похода, проанализировать его возможности как туристского полигона, а также информировать участников о краеведческих особенностях этого удивительного края, не записываясь только на его историю или природные условия. Комплексная характеристика обогатится словарным приложением «погружения в материал» по И.Щегину, которая позволяет precisely выстроить как информацию. С другой стороны принцип комплексного подхода к краеведению позволяет в большей степени при организации групповой работы учитывать индивидуальные особенности участников туристской группы, так как она, как правило, никогда не состоит из одних технарей и гуманитариев и каждой, соответственно, может выбрать себе дело по интересам. Здесь мы солидарны с позицией Ю.Самойлова, который рассматривает краеведческую деятельность как средство социальной адаптации молодого человека. Помимо комплексный подход позволяет проводить отчисления при знакомстве с неизведанным ему миром, и тогда он сможет не только говорить и с кем-то и родственниками, или, лучше по горной тропе, представлять себе быт и нравы Красной армии, спланировать или помочь, обогатившись на маршруте. Несомненно, комплексный характер работы имеет некоторые недостатки, в частности, можно составить в виду недостаточного глубокого проработку тех или иных проблем, невозможность проведения серьезных исследований.

Методика работы: сначала были выделены основные блоки, по которым досконально была собрана информация — исторический, географический, топонимический, литературный, краеведческий. Условно можно выделить их в следующие блоки. При этом



Программа курсов повышения квалификации «Организация туристского похода выходного дня с обучающимися»



3.1. Отклонения в здоровье и физической подготовке

участие в походе туристов, имеющих
противопоказания, скрытые болезни

потенциальные «травматики»

неустойчивая психика, склонные к панике

недостаточная физическая подготовка,
отсутствие акклиматизации



3.2. Недостаточный опыт, слабая техническая и тактическая подготовка

недооценка трудностей и опасностей похода

тактическая неграмотность

техническая неграмотность

несхоженность группы

неумение оказать медицинскую помощь



Программа курсов повышения квалификации «Организация туристского похода выходного дня с обучающимися»



3.3. Недостаточная организованность и дисциплина группы

нарушение правил организации похода

отсутствие контактов с МЧС

самовольное изменение маршрута, графика, состава

неорганизованность группы и руководителя

игнорирование правил безопасности

авантюризм, использование запрещенных способов страховки

самовольное разделение группы

туристы - одиночки



Программа курсов повышения квалификации «Организация туристского похода выходного дня с обучающимися»



3.4. Отношения с местными жителями

Игнорирование местных обычаев

Женщина на Кавказе

Отрицательное отношение жителей к туристам



Программа курсов повышения квалификации «Организация туристского похода выходного дня с обучающимися»



4. Отношение общества к проблемам безопасности

отсутствие маркированных маршрутов,
хижин, карт

недостаточный контроль выпускающих
организаций

нетребовательность МКК



восхождение на вершины туристов

освещение НС в СМИ



Программа курсов повышения квалификации «Организация туристского похода выходного дня с обучающимися»



 <p>« СОГЛАСОВАНО » Председатель профкома ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ _____</p> <p>« ____ » апреля 2019 г.</p> <p>при проведении</p> <p>1.1. К прогулкам не допускаются дети, не прошедшие инструктаж по технике безопасности и не имеющие состояния здоровья, позволяющего участвовать в походе.</p> <p>1.2. При проведении похода участники обязаны соблюдать правила поведения, установленные в программе.</p>	 <p>« СОГЛАСОВАНО » Председатель профсоюзного комитета ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ _____</p> <p>« ____ » апреля 2019 г.</p> <p>ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ В ТУРИСТСКОМ ПОХОДЕ</p> <p>Соблюдение правил безопасности при купании в водоемах.</p> <p>Каждый участник похода должен соблюдать следующие правила:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Точно и немедленно следовать указаниям руководителя похода. 2. Перед выходом на маршрут строго в той форме, в которой вы пришли. 3. Топоры, пилы и другие инструменты должны находиться в рюкзаках. 	 <p>« СОГЛАСОВАНО » Председатель профсоюзного комитета ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ _____ А.В. Дегтярев</p> <p>« ____ » апреля 2019 г.</p> <p>ИНСТРУКЦИЯ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПУТЕШЕСТВИИ ПО ПЕШЕХОДНЫМ ПУТЯМ</p> <p><u>В поезде дальнего следования</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • При движении поезда двери вагонов и тамбурах не стоять. • Садиться в поезд и выходить из него только по указанию проводника. 	 <p>Департамент образования города Москвы Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования города Москвы «МОСКОВСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ЭКОЛОГИИ, КРАЕВЕДЕНИЯ И ТУРИЗМА»</p> <p>« СОГЛАСОВАНО » Председатель профсоюзного комитета ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ _____ А.В. Дегтярев</p> <p>« ____ » апреля 2019 г.</p> <p>« УТВЕРЖДАЮ » Директор ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ _____ Д.В. Моргунов</p> <p>« ____ » апреля 2019 г.</p> <p>ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ В ТУРИСТСКОМ ПОХОДЕ (ПОТ 06-19)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Руководитель обязан лично проверить глубину и безопасность места, выбранного для купания. 2. Границы места купания нужно показать всем купающимся. 3. Каждое купание проводится с разрешения руководителей группы и только в их присутствии. 4. Для наблюдения и своевременного оказания помощи один из руководителей должен находиться на берегу. 5. Количество одновременно купающихся и время купания определяют руководители группы. 6. Во время купания не допускаются крики. Участники должны знать, что крик – это сигнал о помощи.
---	--	---	---



Программа курсов повышения квалификации «Организация туристского похода выходного дня с обучающимися»



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЖУРНАЛ

инструктажа обучающихся по технике безопасности
при организации общественно-полезного, производительного
труда и проведении внеклассных и внешкольных
мероприятий (походов, экскурсий и т. д.)

Журнал пронумеровывается, прошнуровывается,
скрепляется подшивкой руководителя и печатью заведения, организации
и хранится у его руководителя.

Начат _____ 20__ г.

Окончен _____ 20__ г.



Программа курсов повышения квалификации «Организация туристского похода выходного дня с обучающимися»



Удачи на маршрутах!

