

Рыжков Владимир Михайлович, методист МДЮЦ ЭКТ

«Привалы и ночлеги»




НЕОБХОДИМОСТЬ ПРИВАЛОВ

Привал для детских групп организуется примерно раз в час

Привал совмещается с перекусом

Горячее питье (пища) в детских группах – раз в 3-4 часа

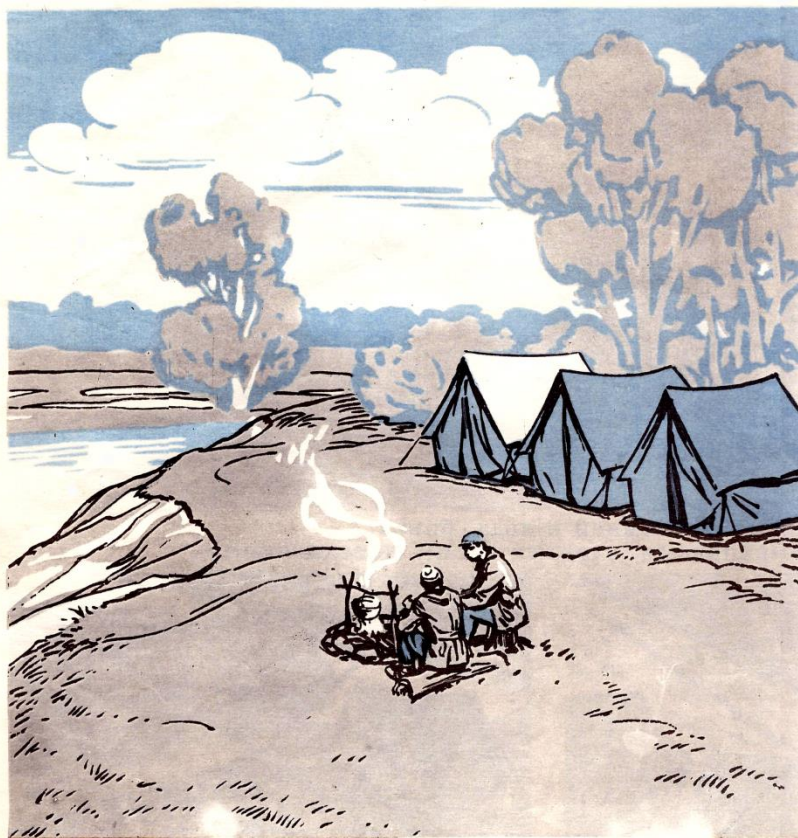
Организация привалов и ночлегов

- Вода
 - Безопасность
 - Ровная площадка
 - Подветренная сторона
 - Лес (дрова)
- 

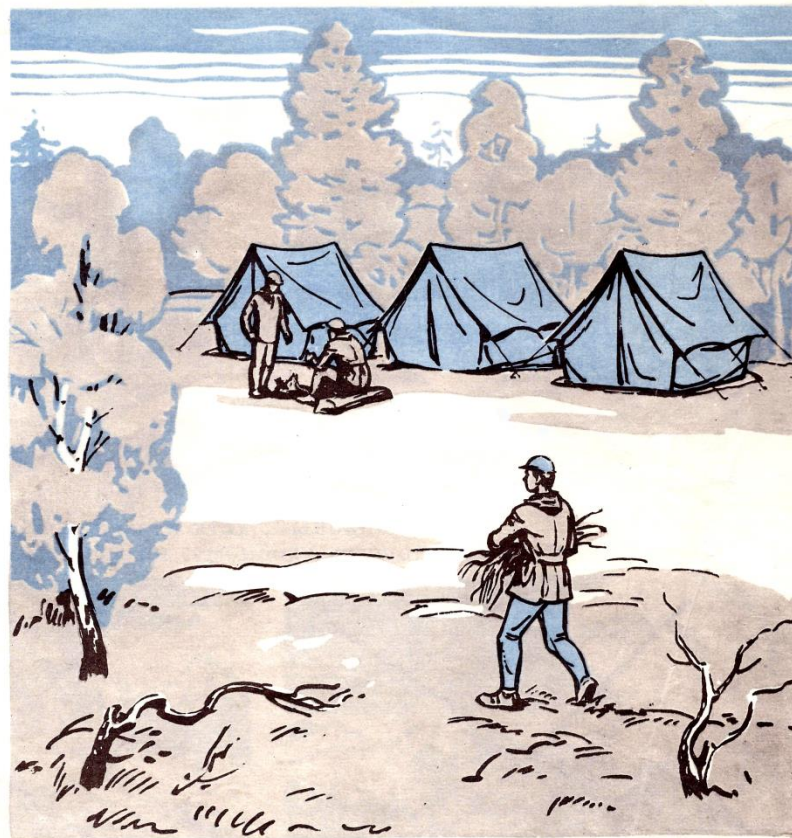
Безопасность

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИВАЛОВ И НОЧЛЕГОВ (Лист 1)

23



Для привала выбирают защищенное от ветра, ровное сухое место, неподалеку от которого есть вода и дрова.

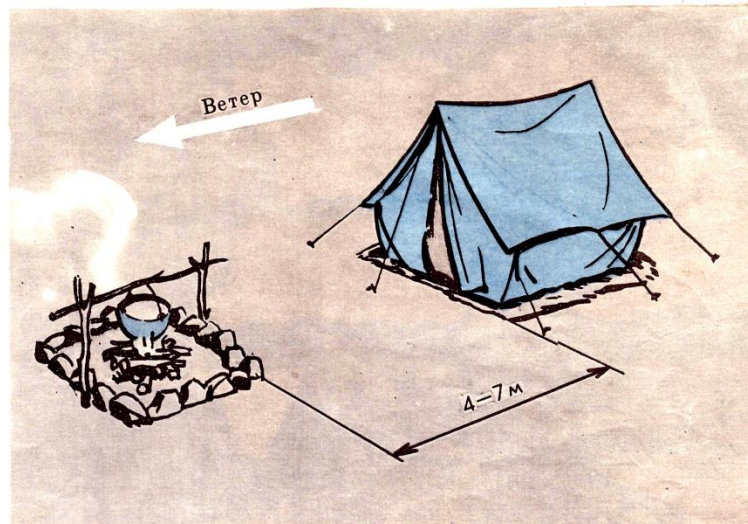
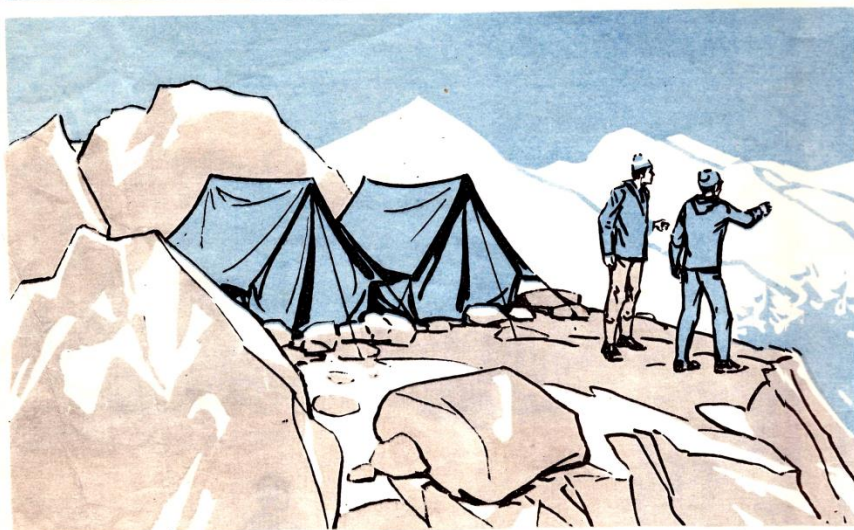


В лесу не следует устраивать лагерь в густом кустарнике или в зарослях из-за опасности возникновения лесного пожара и из-за комаров.

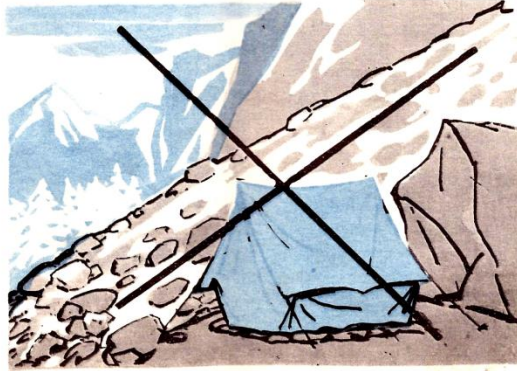
БЕЗОПАСНОСТЬ

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИВАЛОВ И НОЧЛЕГОВ (Лист 2)

24



Безопасный, хотя и расположенный среди камней и льда бивак следует предпочесть удобному, но опасному камнепадами, сходами лавин, наводнениями.



БЕЗОПАСНОСТЬ

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИВАЛОВ И НОЧЛЕГОВ (Лист 3)

25



На обеденный привал нужно располагаться в тени. Чрезмерная солнечная радиация, перегревы могут привести к ожогам, солнечным или тепловым ударам, снежной слепоте. Костер следует разводить на вытопанных площадках или на старых кострищах. Над костром не должны нависать ветви деревьев.



Топоры, ножи, пилы следует хранить в одном месте.



РАЗБИВКА БИВАКА



Если для ночлега выберете место на высоком месте, оно должно быть сухим, расчистлено бревен и прочий полог и без снега раздобыть топливо.

Восток расположить поодаль, от запада так, чтобы ветер не занесла снегу на лагерь.

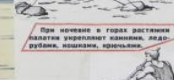
В горах необходимо обратить особое внимание на безопасность места ночлега. Нельзя разбивать бивак под скалопадным или камнепадным склоном.

Оборудование шимши

Уходя с места ночлега, необходимо прибрать лагерь: сжечь бумагу, закопать стеклянные и металлические банки

ТУРИСТЫ, БЕРЕГИТЕ ПРИРОДУ!

РАЗБИВКА БИВАКА



1
2
3
4

При отсутствии палатки можно использовать простейшие укрытия от дождя, используя бревенчатые по- лочки, как показано на рисунках 1-4.

5
6
7

При ночлеге в горах растительные материалы укрепляют камнями, ледяными, снежными, шимши.

Рис. 4. Перегородка ябруса с использованием палочек. Палочки скрепляют себя при помощи сараями и привешивают к нему висящие телесные веревки.

Рис. 5. Турист укрывается в две шимши, скрепленные друг с другом и передвигаются, используя для этого бревна (снегопад или пологий ветер). Наружу должен быть выложен против течения.

Рис. 6. Перегородка ябруса ширингой.

Рис. 7. Перегородка по-гадальски.

Видео подвешивает на стальном тросике.

Использование дерева для устройства ябруса при расставании между деревьями на высоте 4-5 м от тропы.

Подвеска ябруса на металлических бревнах.

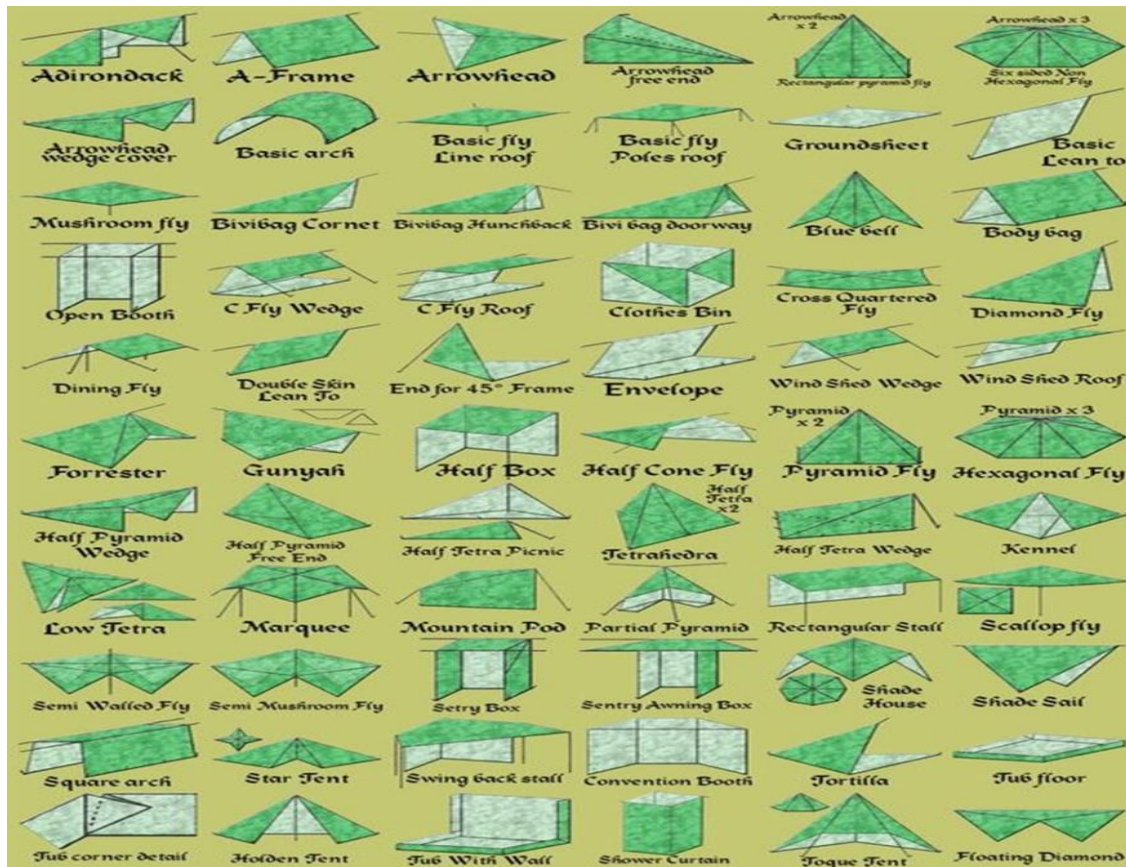
Использование дерева для устройства ябруса.

Устройство ябруса на камнях.

Нельзя:

- У подножия склона (осыпь, снег, дождь)
- В сухой траве
- У сухостойных деревьев
- На берегу
- На острове
- У одиноко стоящих объектов
- В низине

ТЕНТ И ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ



Безопасность при заготовке дров

- Инструктаж по ТБ при бивачных работах обязателен



Рис. 1. Работа топором: валка сушины

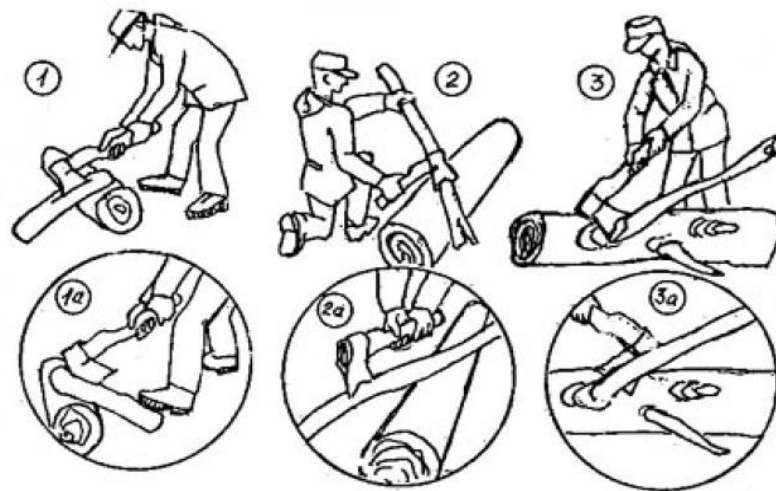


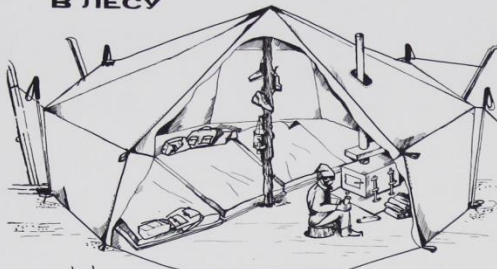
Рис. 2. Заготовка дров: 1,2,3 - правильно;
1а, 2а, 3а - неправильно

Биваки в лесу, в безлесной зоне и экстремальных условиях

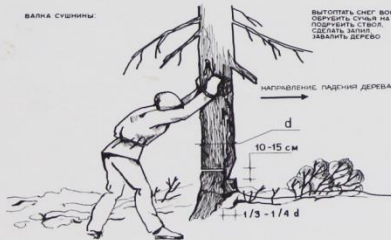
3 БИВАКИ

-ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ-
КОМПЛЕКТ 9 ПЛАКАТОВ

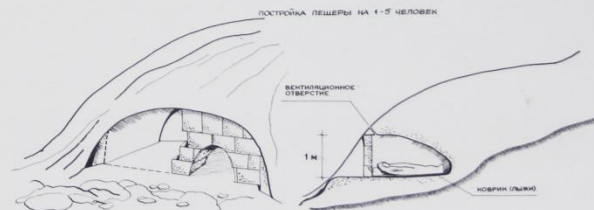
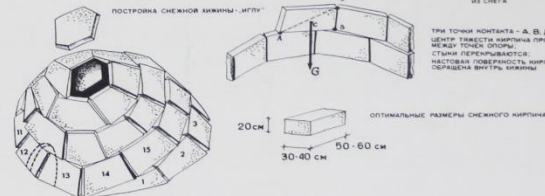
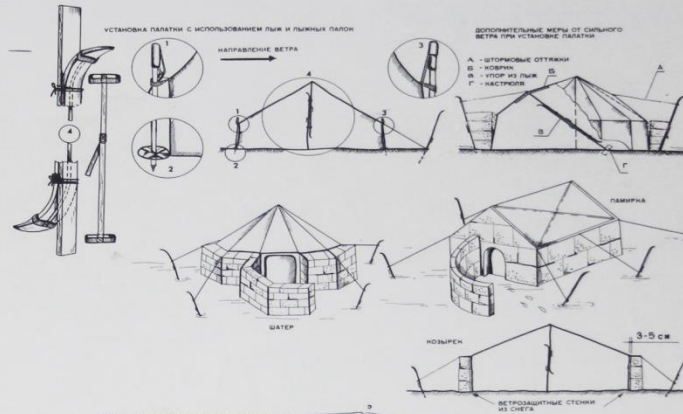
В ЛЕСУ



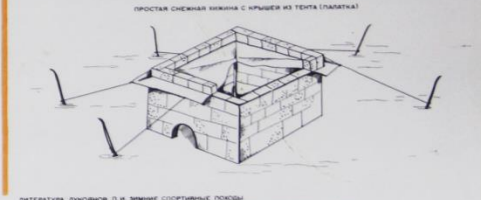
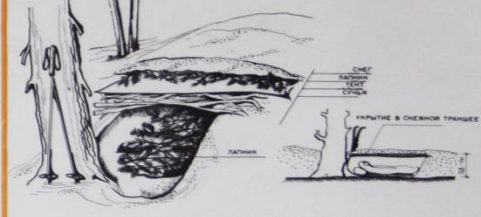
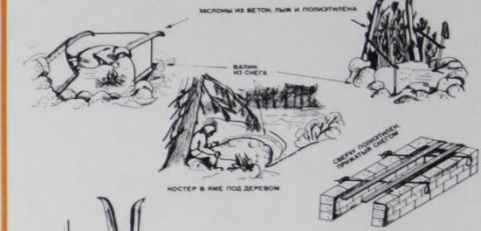
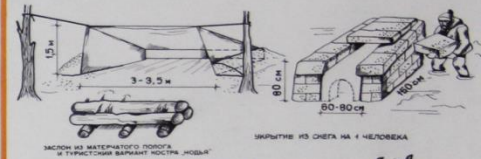
ВЫКОПАТЬ СНЕГ ВОКРУГ ДЕРЕВА, ОБРЕЗАТЬ СНИЖА НА ВЫСОТУ ДО 2 м, ПОДРЕЗАТЬ СТВОЛ, СДЕЛАТЬ СЕНЬ, СВАЛИТЬ ДЕРЕВО



В БЕЗЛЕСНОЙ ЗОНЕ



В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ



ТЕМПЕРАТУРА ЛУДОВЫХ П. И. ИЛИ СПОРТИВНЫХ ПОСОБЫ
2 К. ИЛЛ. И. Ф. С. 1988

Время установки бивака

- Лето: 1 час
- Навесы, сушка вещей, костровое место, водоотводные сооружения, тенты
- Зима: 2 часа
- Ветрозащитные стенки, сушка вещей, костровое место, печка, заготовка дров

Палатка

- Дно – ровное (уложить камнями или выкопать яму в снегу)
- Ветер – в заднюю стенку
- Вход – на открытое пространство
- Стойки: лыжи, вёсла, альпенштоки
- Рюкзаки – подпорка у стен
- В зимней палатке – ЦК оборудовать крючками для сушки

Определите правильное место бивака



Биваки в горах

6 БИВАКИ В ГОРАХ

Тяжелый вояж, выходы в отрыве требуют от бивака (1,2,3,4,5) не только в 1,2,3,4,5, но и в 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100.

Воздушно-тепличный бивак (1,2,3,4,5) — легкий и прочный бивак. При этом воздух в биваке теплый, что особенно важно в холодную погоду. Он состоит из двух слоев — внутреннего и внешнего. Внутренний слой — это тонкая ткань, а внешний — более прочная ткань. Между слоями находится слой воздуха, который и создает тепло. Бивак устанавливается в месте, где есть ветер. Он устанавливается на высоте от 1 до 3 метров. Его ширина 1,5-2 м, а длина 1,5-2 м.

Бивак из камня (6,7,8,9,10) — бивак, который устанавливается в месте, где есть камни. Он устанавливается в месте, где есть ветер. Он устанавливается на высоте от 1 до 3 метров. Его ширина 1,5-2 м, а длина 1,5-2 м.

Бивак из ветвей (11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57,58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73,74,75,76,77,78,79,80,81,82,83,84,85,86,87,88,89,90,91,92,93,94,95,96,97,98,99,100).

Многие биваки требуют обеспечения воды и защиты от холода. Особенно важно обеспечить доступ к чистой воде. Для этого в биваке устанавливается печь, которая и обеспечивает тепло. Кроме того, в биваке устанавливаются подушки, одеяла и другие вещи, которые обеспечивают комфорт.

Если видимость недостаточная, то бивак устанавливается в месте, где есть укрытие. Это может быть скала, пещера или другой объект. В таком биваке устанавливается печь, которая и обеспечивает тепло. Кроме того, в биваке устанавливаются подушки, одеяла и другие вещи, которые обеспечивают комфорт.

В горах биваки устанавливаются в местах, где есть ветер. Это может быть скала, пещера или другой объект. В таком биваке устанавливается печь, которая и обеспечивает тепло. Кроме того, в биваке устанавливаются подушки, одеяла и другие вещи, которые обеспечивают комфорт.

Важно помнить, что бивак устанавливается в месте, где есть ветер. Это может быть скала, пещера или другой объект. В таком биваке устанавливается печь, которая и обеспечивает тепло. Кроме того, в биваке устанавливаются подушки, одеяла и другие вещи, которые обеспечивают комфорт.

Необходимо учитывать, что бивак устанавливается в месте, где есть ветер. Это может быть скала, пещера или другой объект. В таком биваке устанавливается печь, которая и обеспечивает тепло. Кроме того, в биваке устанавливаются подушки, одеяла и другие вещи, которые обеспечивают комфорт.

Для жаркой погоды бивак устанавливается в месте, где есть ветер. Это может быть скала, пещера или другой объект. В таком биваке устанавливается печь, которая и обеспечивает тепло. Кроме того, в биваке устанавливаются подушки, одеяла и другие вещи, которые обеспечивают комфорт.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА УСТРОЙСТВА НАВЕСА

УСТРОЙСТВО НАВЕСА НА КАМНИ (1,2,3,4,5) — навес устанавливается на камнях. Он устанавливается в месте, где есть ветер. Он устанавливается на высоте от 1 до 3 метров. Его ширина 1,5-2 м, а длина 1,5-2 м.

УСТРОЙСТВО НАВЕСА НА ВЕТВЯХ (6,7,8,9,10) — навес устанавливается на ветвях. Он устанавливается в месте, где есть ветер. Он устанавливается на высоте от 1 до 3 метров. Его ширина 1,5-2 м, а длина 1,5-2 м.

УСТРОЙСТВО НАВЕСА НА КАМНИ (11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57,58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73,74,75,76,77,78,79,80,81,82,83,84,85,86,87,88,89,90,91,92,93,94,95,96,97,98,99,100).

ОБЩИЕ ПРАВИЛА УСТРОЙСТВА НАВЕСА

УСТРОЙСТВО НАВЕСА НА КАМНИ (1,2,3,4,5) — навес устанавливается на камнях. Он устанавливается в месте, где есть ветер. Он устанавливается на высоте от 1 до 3 метров. Его ширина 1,5-2 м, а длина 1,5-2 м.

УСТРОЙСТВО НАВЕСА НА ВЕТВЯХ (6,7,8,9,10) — навес устанавливается на ветвях. Он устанавливается в месте, где есть ветер. Он устанавливается на высоте от 1 до 3 метров. Его ширина 1,5-2 м, а длина 1,5-2 м.

УСТРОЙСТВО НАВЕСА НА КАМНИ (11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57,58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73,74,75,76,77,78,79,80,81,82,83,84,85,86,87,88,89,90,91,92,93,94,95,96,97,98,99,100).

© Издание второе, исправлено по "Технической инструкции по устройству биваков", выпущенной в 1988 году. М.: ЦОС, 1988. 112 с. ISBN 5-7111-0011-1.

Расстояние до костра – не менее 5 м

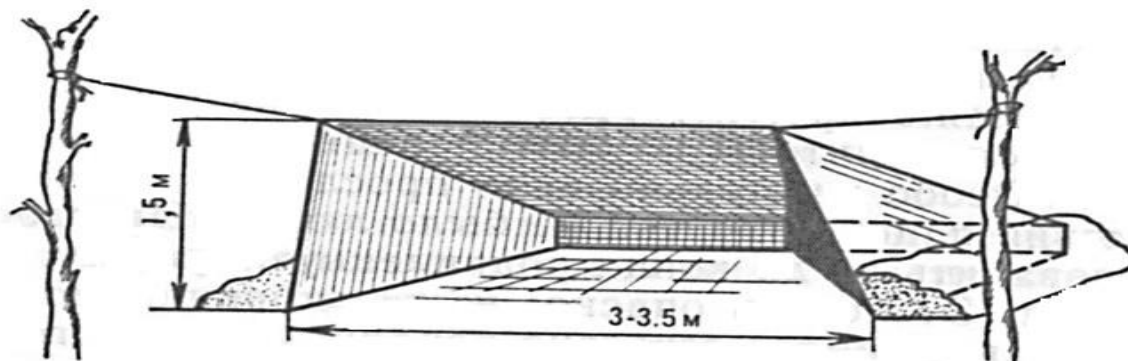
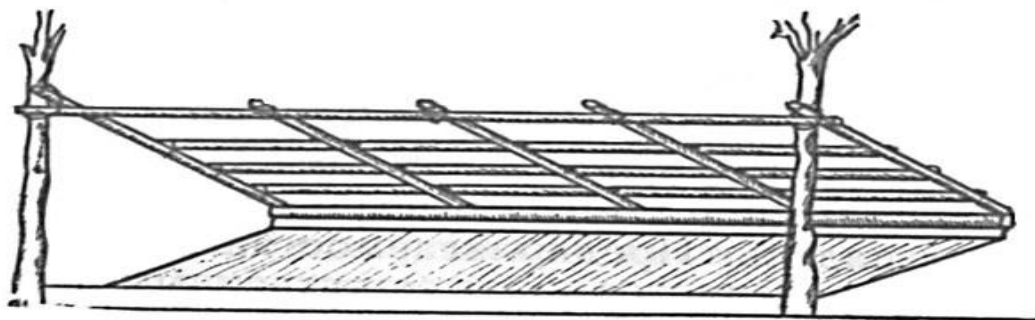


Сохранение природы

- **Запрещено:**

- порубка живых деревьев
- устройство настила из лапника, кроме экстремальных условий (утеря снаряжения)
- Рытьё окопов вокруг палаток для отвода дождевой воды
- Рытьё окопов вокруг костра (снять дерн и вернуть на место после ухода с бивака)
- Оставление мусора и остатков еды
- Сбор дикоросов, рыбалка, охота в ООПТ

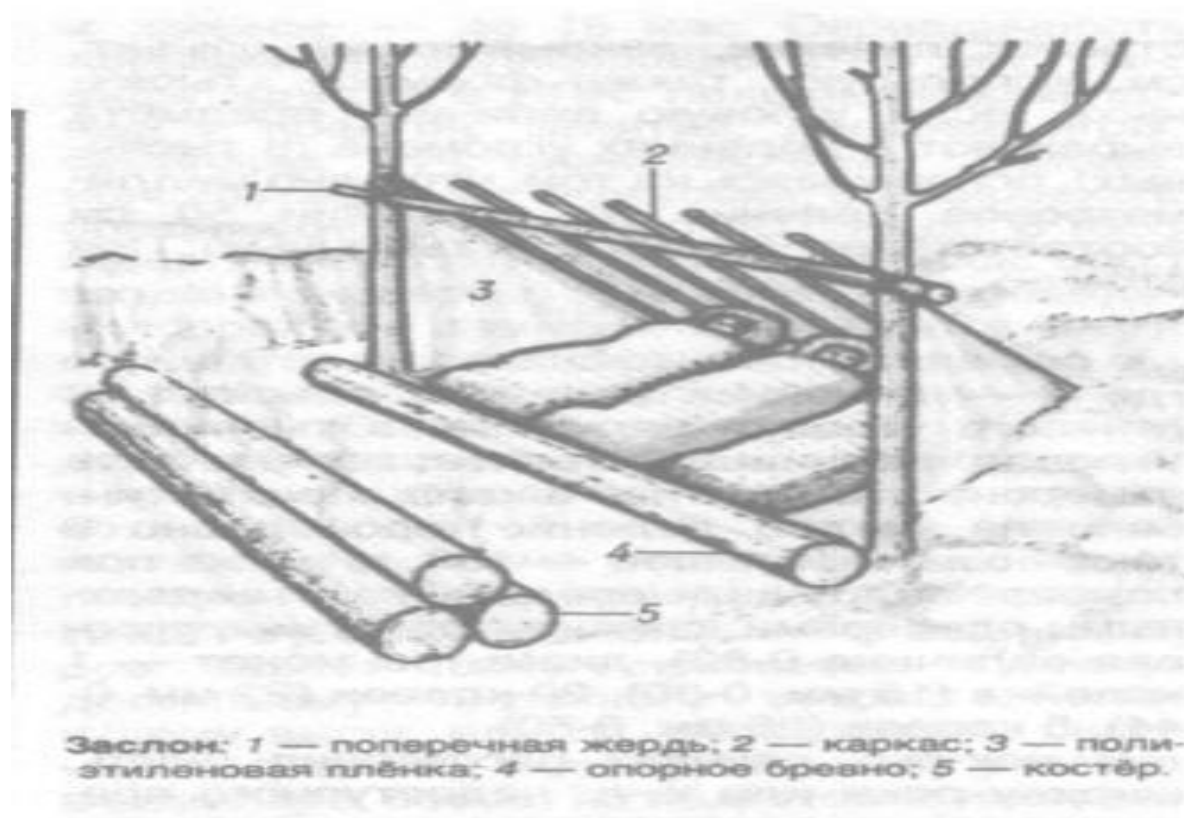
ЗАСЛОН



Меры предосторожности и безопасности во время бивачных работ

- Дежурный у костра работает один. Сушка вещей организуется на другом костре или после приготовления пищи
- Печкой или горелкой занимается только один человек, вещи сушить, развешивая под потолком
- Меры предосторожности при пользовании примусами или печью в палатке: стеклоткань и вода (снег) в ёмкостях
- Разжигание костра в сложных метеоусловиях (ветер, дождь, снег).
- Установка палатки в неудобных местах (в стесненных условиях: на скальной полке, в каньоне, на льду, при малом количестве или полном отсутствии снега).
- Вынужденная холодная ночевка. Максимально полезное использование имеющегося снаряжения, естественных укрытий.
- Дежурство (у печи, костра, для приготовления пищи).

Заслон и нодья



Установка зимней палатки усилиями не менее 4 человек



**Ночлеги
в лесной зоне –
заготовка дров
для печи**



Ночлеги в безлесной зоне – сооружение ветрозащитной стенки







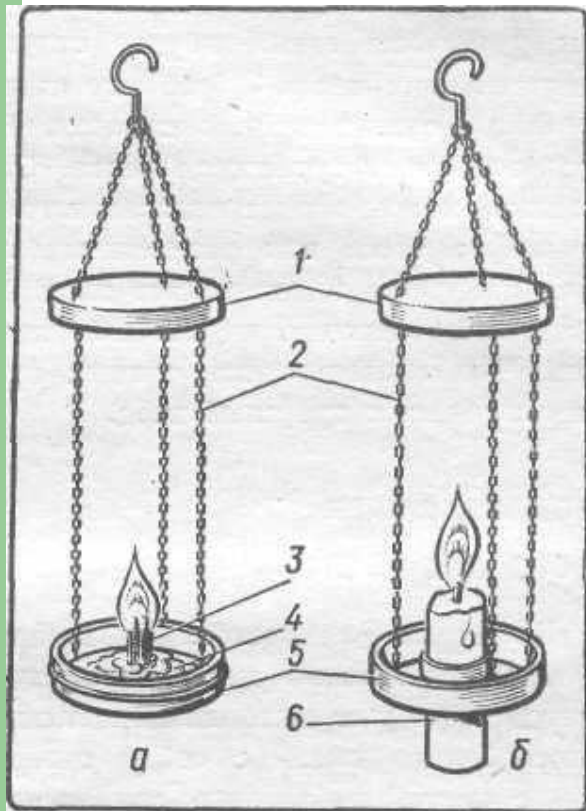
Вымести из палатки весь снег (щётка-смётка)



Палаточная печь



Подвесные палаточные светильники: свечи, фонарики на батарейках



а – парафиновый;
б – для стеариновых свечей.

1 – крышка коробки, служащая отражателем;
2 – цепочки;
3 – асбестовый фитиль на
проволочном каркасе;
4 – расплавленный парафин;
5 – коробка;
6 – свеча.

Костры

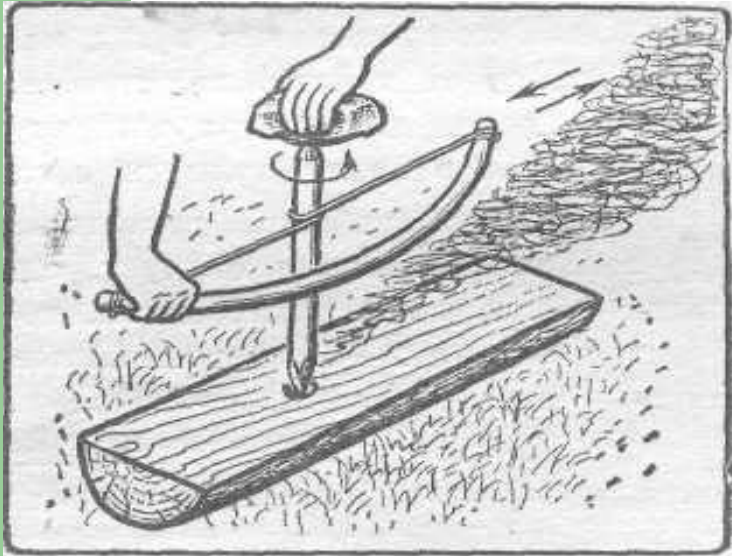
Надо:

- использовать старые костровища
- около воды
- ограждения
- костровой тротуар – выше участников
- не ближе, чем 4-6 м от деревьев, пней, смолистых корней
- костровая сетка – зима
- в дождь – разводить под тентом.

Нельзя:

- в каменистых россыпях
- ветреные места
- сухая трава
- хвойный молодняк
- Торфяники
- Мокрые камни (вода закипит)

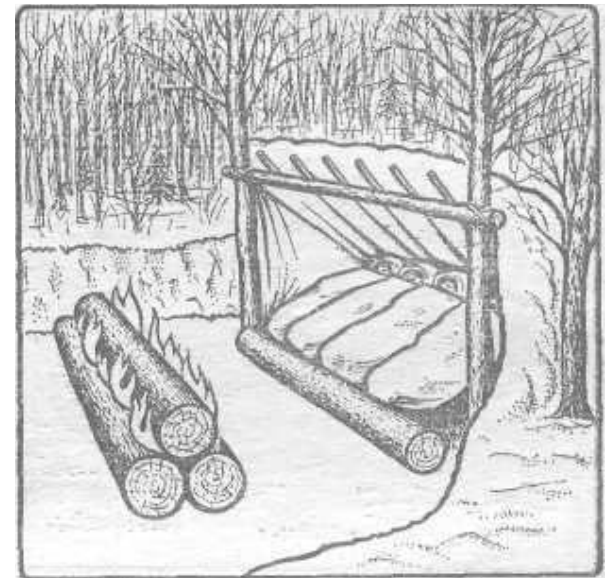
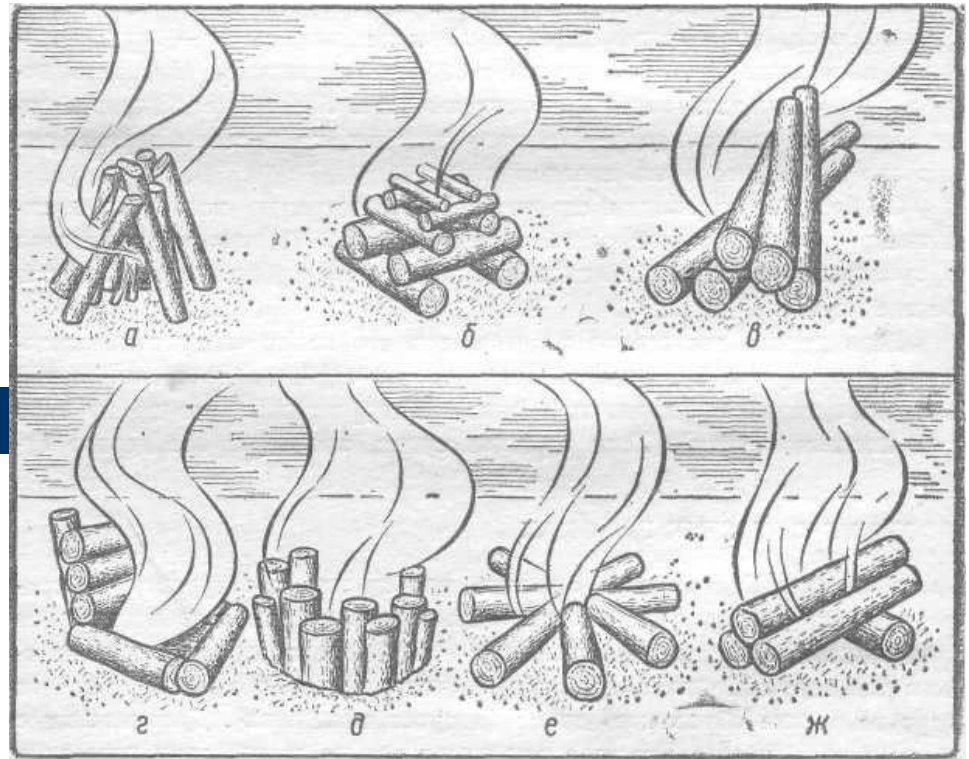
Без спичек:



- Получение огня трением (в лунке – сухой мох, трут, сухая хвоя);
- Получение огня с помощью лупы;
- Получение огня с помощью кремня.

Типы костров

- а — «шалаш»;
- б — «колодец»;
- в — «таежный»;
- г — «камин»;
- д — «полинезийский»;
- е — «звездный»;
- ж — «пушка»



Костер «нодья» и заслон - отражатель

Сооружение тагана: из подручных средств, тросик, разборные таганы

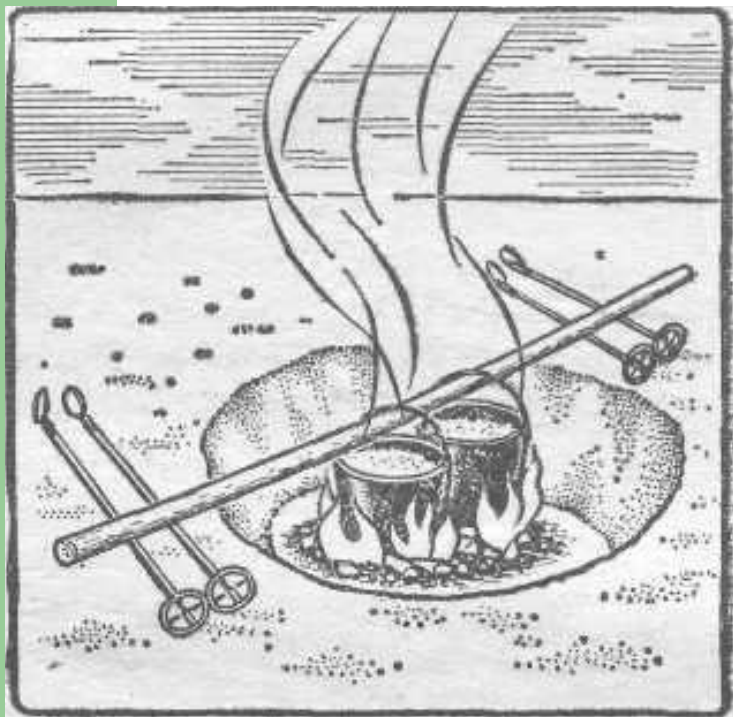




В безлесной зоне использовать горелки с отражателями тепла

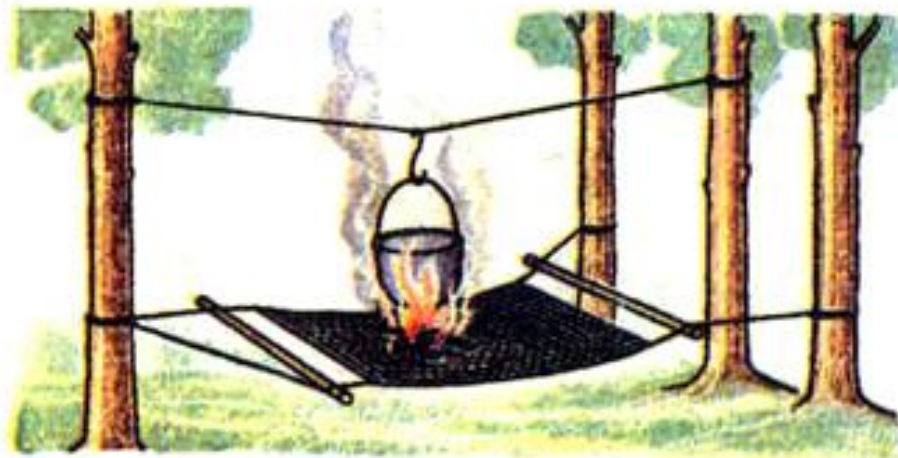


Зимний костёр



Костер в снежной яме

Костровая сетка



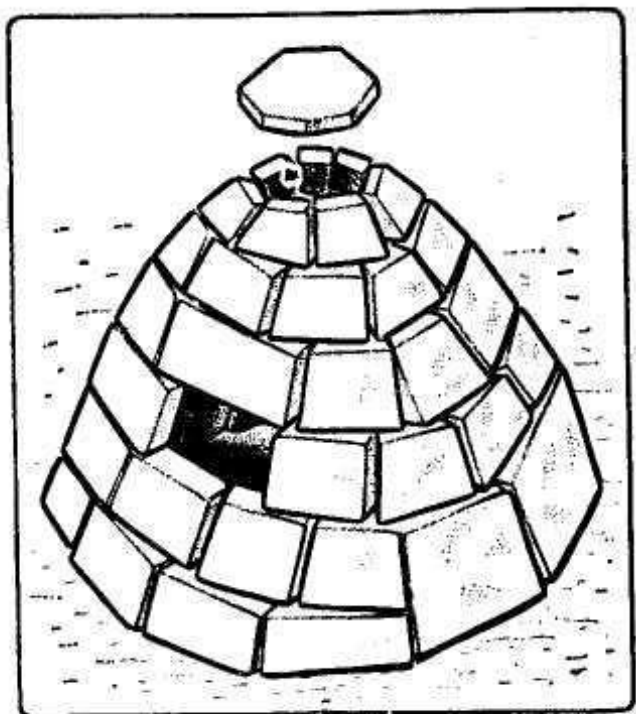
Костровая яма зимой





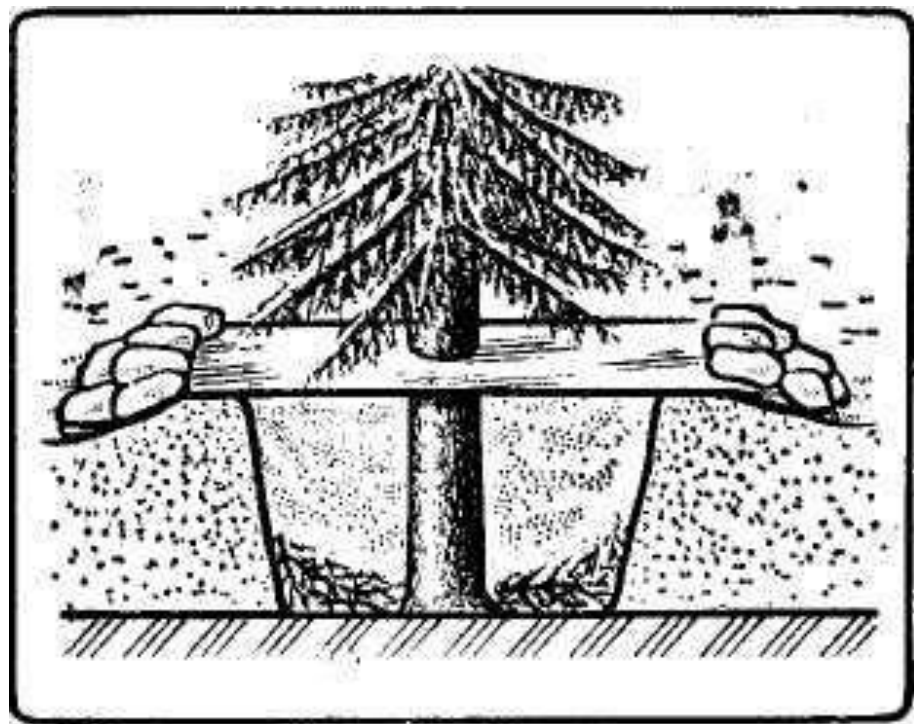


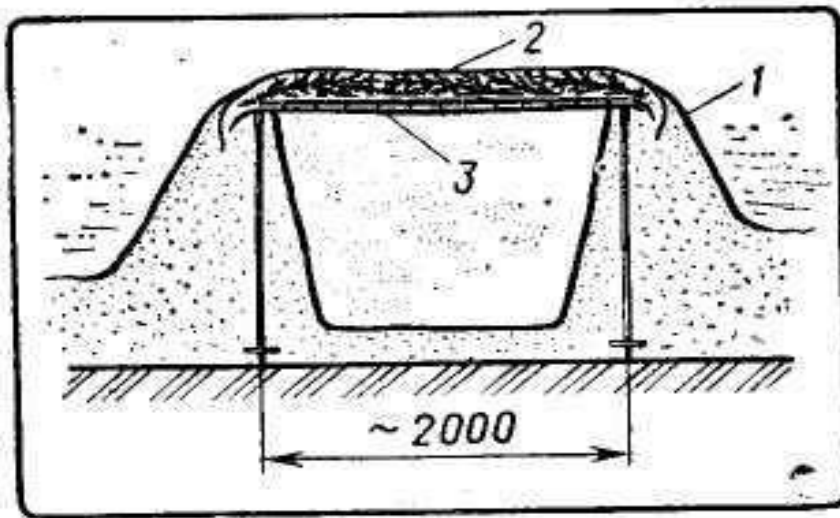
Укрытия



Укрытие типа «иглу»

Укрытие в снежной яме
у ствола дерева





Укрытие типа снежной «землянки»:

- 1 – пленка;
- 2 – ветки;
- 3 - лыжи

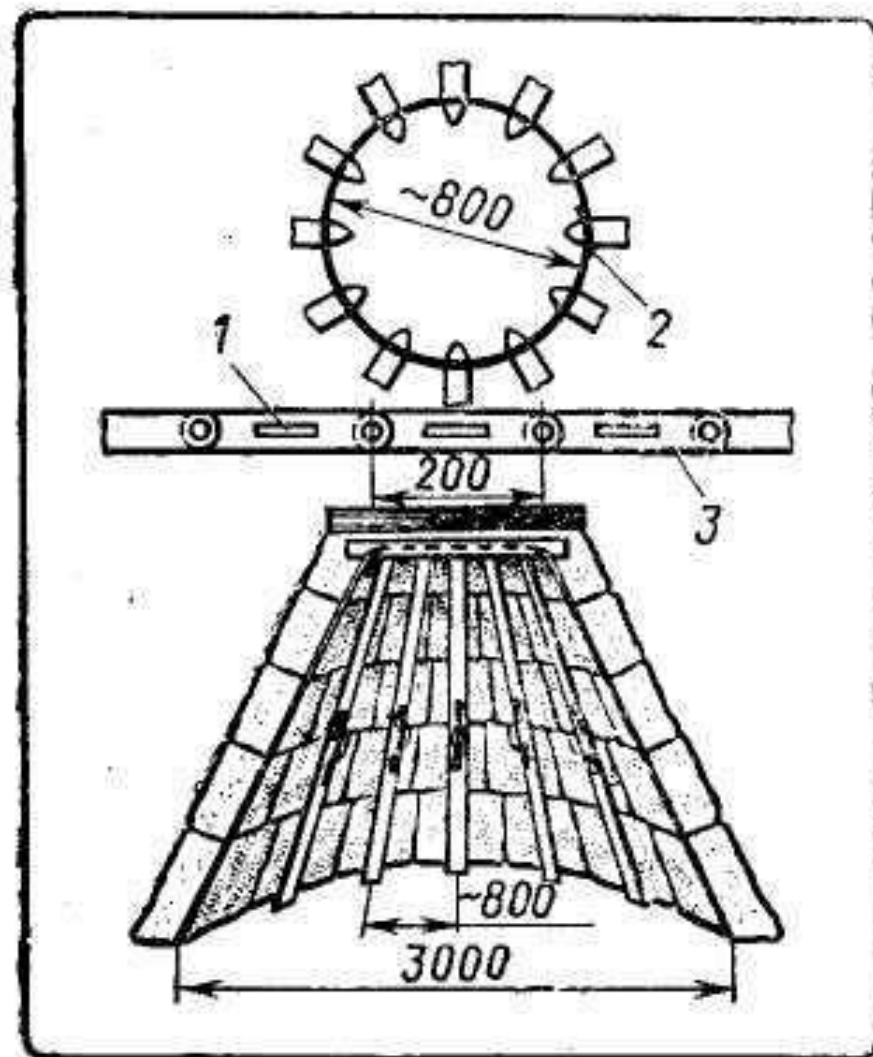
Укрытие – хижина из лыж или жердей

Укрытие с каркасом из лыж, соединенных металлическим кольцом:

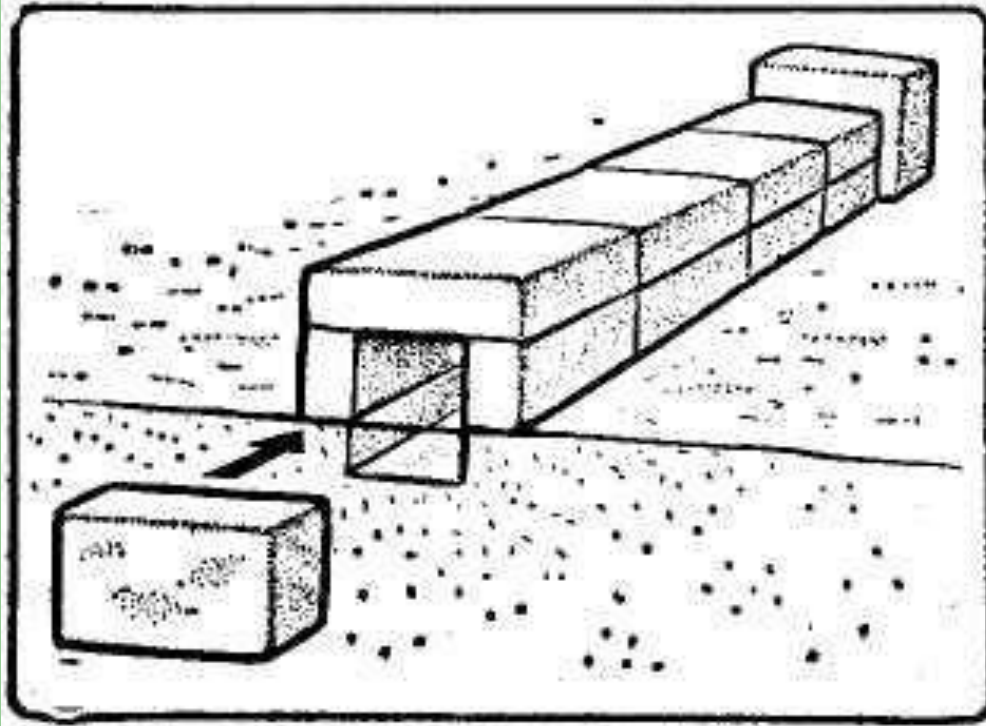
1 – прорези для носков лыж;

2 – соединение кольца;

3 – пластины кольца



Индивидуальное укрытие из наста



Рекомендуется прижать колени к груди, постоянно шевелить ногами и руками, **не спать**.

Перед тем как залезть в «нору» или зарыться в снег, следует на его поверхности (на видном месте) оставить яркий, издали заметный знак-сигнал.

Как вести себя в укрытиях

- Надеть на себя всю теплую одежду, а вниз подложить остальные вещи, по возможности, изолировав себя от снега.
- Штормовку (если она сухая) рекомендуется заправить в брюки, капюшон надеть на голову.
- Ботинки не снимают с ног, а лишь расшнуровывают и прячут ноги (лучше по 2 человека) в рюкзак, который слегка затягивают под коленями и ставят на ветки, хворост.
- Руки спрятать подмышками или между ног.

Не допускать!

