

Список литературы и Интернет-ресурсов по теме: «Личное снаряжение».

mducekt.mskobr.ru

Видеозанятия по туризму. Проект EDUвход

Учебное занятие 1. Подготовка к походу.

Учебное занятие 3. Особенности личного снаряжения.

Учебное занятие 4. Рюкзаки. Выбор рюкзака. Подгоняем рюкзак по спине. Правильная укладка рюкзака.

risk.ru

поиск: Регулировка лямок рюкзака