ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ

(МГО ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ)

ПРЕЗИДИУМ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

23 августа 2021 года г. Москва № 19 – 3

Об Онлайн-чемпионате МГО
Общероссийского Профсоюза образования
«Жить. Учить. Бежать»

Президиум МГО Общероссийского Профсоюза образования отмечает, что в МГО Профсоюза проводится целенаправленная работа по развитию здоровьесберегающей среды в образовательных организациях. В ходе реализации и развития программы «Здоровье педагога – победа Профсоюза» получен Президентский Грант. Часть средств Президентского Гранда направлена на реализацию проекта Онлайн-Чемпионата Общероссийского Профсоюза образования «Жить.Учить.Бежать».

Учитывая вышеизложенное,

Президиум Московской городской организации Профсоюза ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Положение о проведении Онлайн Чемпионата Общероссийского Профсоюза образования «Жить. Учить. Бежать.» (Приложение №1)
2. Организационному отделу аппарата МГО Профсоюза (Саванчук Н.Ю.):

2.1. направить во все территориальные организации и первичные профсоюзные организации вузов презентацию проекта Онлайн Чемпионата «Жить. Учить. Бежать» и пошаговую памятку для членов Профсоюза по регистрации и участию в онлайн-Чемпионате «Жить. Учить. Бежать»;

2.2. проинформировать председателей первичных профсоюзных организаций вузов о начале нового онлайн Проекта МГО Профсоюза на заседании секции председателей.

3. Информационному отделу аппарата МГО Профсоюза (Баринова М.Ю.) обеспечивать информационную и рекламную поддержку реализации проекта онлайн-Чемпионата «Жить. Учить. Бежать.»:

3.1. привлекать средства массовой информации для освещения Онлайн чемпионата «Жить. Учить. Бежать»;

3.2. проинформировать и пригласить к участию в онлайн Проекте первичные профсоюзные организации вузов;

3.3. создать промоpолик онлайн-Чемпионата «Жить. Учить. Бежать»;

3.4. создать аккаунт в социальных сетях для вовлечения членов Профсоюза в проект «Жить. Учить. Бежать»;

3.5. размещать публикации об участниках проекта, амбасадорах, групповых и индивидуальных результатах участников;

3.6. организовать конкурс в социальных сетях;

3.7. выпустить рекламную полиграфическую продукцию (плакаты, флайеры, роллап)

4. Территориальным организациям и первичным профсоюзным организациям вузов:

4.1. проинформировать членов Профсоюза о проведении онлайн-Чемпионата «Жить. Учить. Бежать»;

4.2. принять активное участие в формировании команд:

- от территориальных организаций по 150 человек,
- от первичных профсоюзных организаций студентов вузов по 150 человек,
- от первичных профсоюзных организаций работников вузов от 10 человек;

4.3. размещать информацию об участниках Проекта на сайтах и в социальных сетях;

4.4. осуществлять взаимодействие с профсоюзным активом и участниками Проекта;

5. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на заместителя Председателя МГО Профсоюза К.С. Гужевкина.

Председатель МГО Профсоюза М.А. Иванова

Приложение №1
К Постановлению Президиума МГО
Общероссийского Профсоюза образования
от 23 августа 2021 года № 19 – 3

Положение о физкультурном мероприятии
ONLINE Чемпионат «ЖИТЬ. УЧИТЬ. БЕЖАТЬ»
МГО Общероссийского Профсоюза образования

1. Основные термины и определения

Организаторы: Московская городская организация Общероссийского Профсоюза образования и ООО «Арена Плюс».

Баллы-километры – условные единицы (очки), начисляемые Участнику за километры, которые он преодолел в период проведения Чемпионата в соответствии с системой начисления.

Личный кабинет – личная страница участника Чемпионата, на которой отображаются все тренировки участника, место в рейтинге его самого и его команды.

Сайт Чемпионата: http://mgoprof.russiarunning.com

2. Общая информация

2.1. Период проведения Чемпионата: 01- 30 сентября 2021 года.
Начало регистрации: 25.08.2021 года.

2.2. Чемпионат является онлайн соревнованием. Это новая форма проведения физкультурных и спортивных мероприятий, предусматривающая свободу выбора участниками времени проведения занятий (тренировок), дистанции, экипировки, скорости передвижения и самостоятельную загрузку результатов участниками (в определенные временные рамки).

2.3 Результаты фиксируются при помощи спортивного гаджета или специальных приложений для смартфона (спортивных трекеров).

2.4. Для участия достаточно иметь смартфон с установленным спортивным трекером, спортивный фитнес-браслет с GPS или спортивные часы с GPS.

2.5. Загрузка результатов в Чемпионат возможна при помощи трекеров Suunto, Google Fit, Polar, Garmin, Strava, выбираемых участником для подключения к Личному кабинету участника.

2.6. Количество тренировок, которые Участник может загрузить на Сайт Чемпионата, определяется только сроками проведения Чемпионата.

2.7. Для участия в Чемпионате Участнику необходимо зарегистрироваться на Сайте лично, а также выбрать команду во время регистрации. В Чемпионате принимают участие 11 команд ТПО и 1 команда вузов г. Москвы.

2.8. При регистрации Участнику необходимо заполнить необходимую информацию о себе, дать свое согласие на обработку персональных данных, тем самым, также, согласиться с настоящим Положением о проведении Чемпионата.

2.9. Члены профсоюза при регистрации в Чемпионат имеют возможность выбрать дистанцию для участия в полумарафоне «Моя Столица», которое состоится 3 октября 2021 г. по адресу г. Москва, Университетская площадь. Дистанции, доступные на выбор: 3 км, 10 км и 21,1 км.

2.10. Текущее положение участников и команд обновляется на Сайте каждые 24 часа. Итоговые результаты Чемпионата публикуются на Сайте не позднее «3» октября 2021 года.

2.11. Регистрация на Чемпионат – бесплатная.

3. Условия участия

3.1. К участию в Чемпионате допускаются члены Общероссийского Профсоюза образования и члены их семей.

3.2. В зачет Чемпионата учитываются только автоматические тренировки участников, записанные при помощи приложения Suunto, Google Fit, Polar, Garmin, Strava. Тренировки, внесенные вручную, импортированные из файла, тренировки на велотренажере не учитываются.

3.3. В зачет Чемпионата учитываются следующие виды активностей: бег, вело, ходьба, плавание.

3.4. Минимальное расстояние, которое должен преодолеть участник в каждом из видов активности для того, чтобы тренировка была засчитана системой:

Бег – 2 км;

Ходьба – 2 км;

Велосипед – 10 км;

Плавание – 500 м.

3.5. В зачет Чемпионата идут только тренировки, отвечающие требованиям Положения, а именно:

Средний темп по видам активности.

Учитываются тренировки, которые попадают в диапазон по темпу:

-Бег:

Максимальный темп: 3 мин/км (20 км/ч)

Минимальный темп: 9 мин/км (7 км/ч)

-Ходьба:

Максимальный темп: 10 мин/км (6 км/ч)

Минимальный темп: без ограничений

-Велосипед:

Максимальный темп: 1:20 мин/км (45 км/ч)

Минимальный темп: без ограничений

- Плавание:

Максимальный темп: 15 мин/км (1км/час)

Минимальный темп: без ограничений

Ограничение по количеству тренировок в день – нет

Ограничение по количеству км в сутки – нет

В период проведения Чемпионата у участника может быть подключен только 1 трекер. Трекер возможно сменить. Все ранее записанные тренировки при помощи предыдущего трекера сохраняются в Личном кабинете участника.

Тренировки учитываются с момента подключения трекера, но не ранее, чем 01.09.2021 00:00 (Мск) и до 30.09.2021 23:59 (Мск)

3.6. Участник может быть членом только одной команды.

4. Загрузка результатов

4.1. Загрузка результатов на Сайт происходит при помощи синхронизации аккаунта (личного кабинета) с одним из трекеров Suunto, Google Fit, Polar, Garmin, Strava. Тренировки, которые планируются к загрузке, должны быть проведены позже по дате или времени, чем начало спортивной части Чемпионата (1 сентября 2021 г). В противном случае, они не будут приняты.

4.2. При первичной синхронизации Сайта и трекера необходимо ввести логин и пароль от вашего аккаунта на сайте трекера и дать приложению доступ к вашему аккаунту трекера (должны стоять все галочки на разрешения). Вводить логин и пароль требуется только один раз, в дальнейшем Сайт будет автоматически идентифицировать участника. После этого тренировки будут подгружаться автоматически.

4.3. Для загрузки последующих тренировок, в случае, если автоматической синхронизации не произошло, можно будет обновить данные, нажав колесико обновления в разделе с тренировками.

4.4. Тренировки должны быть открыты для публичного просмотра в профиле участника на соответствующем сайте (в зависимости от трекера, который подключил участник), а также сохраняться на срок не менее одного календарного месяца после окончания Чемпионата.

4.5. Тренировки, не соответствующие настоящему требованию, могут быть удалены Организатором из результатов Участника.

4.6. Каждый участник преодолевает дистанции со своим индивидуальным устройством, фиксирующим занятие.

5. Система начисления баллов

5.1. Система начисления баллов производится по формуле: 1 км = N баллов-километров в соответствии с таблицей:

ТИП АКТИВНОСТИ*	ЕДИНИЦА АКТИВНОСТИ	КМ ДЛЯ ЦЕЛИ (баллы-км)
Ходьба	1 км	0.5
Бег	1 км	1
Вело	3 км	1
Плавание	1 км	3

5.2. Общий результат команды определяется, как сумма индивидуальных результатов участников команды.

5.3. Индивидуальный результат Участника определяется, как сумма баллов-километров всех его тренировок, зарегистрированных в системе в период проведения Чемпионата.

6. Призовые номинации

6.1. Индивидуальные - самый большой вклад в достижение общей цели:

6.1.1. Сильнейший участник – участники, набравшие наибольшую сумму баллов-км за все тренировки.

6.1.2. Сильнейший в команде – участники, набравшие наибольшую сумму баллов-км за все тренировки внутри команды.

6.1.3. Лучший в дисциплине «бег» – член профсоюза, набравший наибольшую сумму баллов-км в дисциплине «бег».

6.2. Групповые:

6.2.1. Самая спортивная команда – команда, набравшая наибольшую сумму баллов-км всех участников команды.

6.3. Если по итогам Чемпионата несколько команд получают одинаковое количество баллов-км, то лучшей признается команда с наибольшим количеством участников.

7. Награждение по номинациям

7.1.15.09.2021 г. Организатор определит 200 лучших членов профсоюза в дисциплине «бег», которые указали при регистрации дистанцию (п. 2.10). Данные участники будут зарегистрированы на полумарафон «Моя столица» 3 октября 2021 года в соответствии с указанной при регистрации дистанцией.

7.2. Участники, занявшие 1-ые места в индивидуальных номинациях, награждаются кубками. (1 место мужчина и 1 место женщина).

7.3. Команда, занявшая 1ое место в групповой номинации, награждается переходящим кубком.

7.4. Организатор оставляет за собой право изменять номинации и призы. Могут быть дополнительно учреждены специальные номинации и призы.

7.5. Награждение победителей Чемпионата осуществляется не позднее 15 дней после публикации итоговых результатов Чемпионата на сайте.

8. Поощрения за достижения

8.1. Члены профсоюза, набравшие баллы-километры награждаются:
за 100 баллов-км – медаль (первые 180 участников)
за 200 баллов-км – медаль + бафф (первые 90 участников)
за 300 баллов-км – медаль + бафф + бутылочка (первые 30 участников)
за 500 баллов-км – подарочная карта в фитнесс клуб (первые 5 участников)

9. Апелляция

9.1. Апелляцией является аргументированное письменное заявление Участника относительно ошибочных, по его мнению, присуждения места или неверно набранных баллов в Чемпионате;

Апелляция должна быть адресована Организатору и направлена по электронной почте mgoprof@russiarunning.com.

9.2. Апелляция должна содержать следующие данные: ФИО, дата рождения, адрес электронной почты, контактный телефон, название команды.

9.3. В апелляции должны быть указаны обстоятельства, на которых Участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

9.4. Апелляция относительно причин, указанных в пункте 8.1. настоящего Положения, может быть подана не позднее 4 дней со дня публикации итогового протокола Чемпионата. Срок рассмотрения апелляции и принятия решения Организатором – 5 рабочих дней со дня получения апелляции.

10. Дисквалификация

10.1. Дисквалификация применяется к отдельному Участнику и его результаты не принимаются в зачет, на основании выявления следующих нарушений:

1) Участник представил недостоверный индивидуальный результат;

2) Участник использовал результаты другого человека;

3) преодоление дистанций на механических и моторизованных транспортных средствах, при помощи животных.

11. Дополнительная информация

11.1. Обновление результатов Чемпионата осуществляется каждые 24 часа.

11.2. Перед подведением итоговых результатов Чемпионата Организаторы проводят проверку Участников и команд, претендующих на призовые места, на предмет соблюдения ими правил и условий участия и корректности данных о тренировочной активности.

11.3. Организаторы освобождаются от ответственности перед Участниками за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Положению, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших в результате событий чрезвычайного характера, наступление которых Организаторы не могли ни предвидеть, ни предотвратить разумными мерами.

11.4. Случаи и ситуации, не описанные в настоящем Положении, рассматриваются с учетом норм, установленных в настоящем Положении, исходя из принципов добросовестности и спортивной этики.