

**Правила проведения
второго этапа спортивно-массового чемпионата
«ЖИТЬ. УЧИТЬ. БЕЖАТЬ»
«Весеннее пробуждение»**

Оглавление

Раздел 1. Основные характеристики Программы	3
Раздел 2. Основные понятия и элементы Программы	4
Раздел 3. Условия участия в Программе	8
Раздел 4. Права, обязанности и ответственность Оператора Программы	14
Состав Программы	16
Условия для приема тренировок в зачет	23
Перечень учитываемых дисциплин	25
Правила начисления очков	26

Раздел 1. Основные характеристики Программы

Название

Спортивно-массовый чемпионат в игровой форме «Весеннее пробуждение» (далее, также – Программа).

Целевая аудитория

Члены МГО Общероссийского Профсоюза образования, члены их семей и те, кто хочет вступить в ряды членов Профсоюза в возрасте с 18 лет.

Цель и задачи

Целью Программы является пропаганда здорового образа жизни, направленная на улучшение общественного психологического климата и увеличение продолжительности жизни за счет популяризации занятий циклическими видами спорта среди членов МГО Общероссийского Профсоюза образования и членов их семей.

Задачи Программы

- Вовлечение членов МГО Общероссийского Профсоюза образования и членов их семей в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- Стимулирование роста спортивных достижений членов МГО Общероссийского Профсоюза образования;
- Подготовка участников ко второму парковому забегу «Весеннее пробуждение» 21 апреля 2024 г.

Сроки проведения

14 марта 2024 –14 апреля 2024 г – тренировочный этап;

21 апреля 2024 г – второй парковый забег «Весеннее пробуждение».

Адрес сайта

<https://mgoprof.russiarunning.com/>

О соблюдении закона о ПД

При реализации проекта будут соблюдены требования Федерального закона "О персональных данных" от 27.07.2006 N 152-ФЗ.

Организатор Программы (Организатор)

МГО Общероссийского Профсоюза образования.

Оператор Программы (Оператор)

ООО «Арена Плюс».

О Платформе Скаунт

Программа собирается и исполняется с помощью Программного комплекса Скаунт. Скаунт – многосторонняя платформа стимулирования регулярной физической активности через участие в маркетинговых программах партнеров. Система относится к классу SaaS.

Система зарегистрирована в Роспатенте. Дата регистрации – 18.08.2022 года. №свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ – 2022665635. Правообладатель – ООО «Арена Плюс».

Изготовитель Программы

Платформа Скаунт разработана компанией ООО «Арена Плюс» – одним из лидеров в сегменте оказания услуг по организации массовых спортивных мероприятий. Входит в цифровую экосистему массового спорта Russia Running, наряду с ИТ платформами RussiaRunning.com и MySport.Photo.

Раздел 2. Основные понятия и элементы Программы

Спортивно-развлекательная Программа

Это комплекс инструментов материального и нематериального стимулирования участников к регулярным занятиям спортом в частности и к повышению культуры ЗОЖ в целом.

Программа представляет из себя сайт с уникальным доменным именем. Программу можно использовать на любом устройстве: компьютер, смартфон, планшет. Доступ в Программу со смартфона или планшета осуществляется через фирменный ярлык.

Участники Программы выбирают задания по силам и интересам, выполняют их, получают баллы, на которые могут приобрести ценные поощрения, а также - очки, позволяющие участвовать в различных номинациях и бороться за призы. Благодаря реализованным в Программе механикам выполнение заданий становится увлекательным и выгодным занятием.

Программы бывают открытыми и закрытыми. В открытых Программах могут принимать все желающие, выполнив правила регистрации в Программу. В закрытые Программы можно подключиться только по приглашению.

Участник Программы

Физическое лицо, зарегистрированное в Программе. В описаниях таких понятий, как «Номинация», «Рейтинг номинации», «Очки номинации» под участником может также пониматься «команда».

Команда

Группа участников, объединенных внутри Программы по территориальному признаку и/или принадлежности к вузам.

Задание

Это главная сущность Программы. Все задачи, предлагаемые к выполнению участникам Программы, представлены в Программе в виде заданий. Каждое задание имеет описательную часть, включающую информацию о том, что надо сделать, срок, другие условия выполнения, а также стоимость задания, показывающую, сколько баллов получит участник за успешное выполнение данного задания.

Представленные в Программе задания могут отличаться друг от друга: по содержанию (различные темы, дисциплины, теоретические и практические), по сложности (требующие

для своего выполнения разного уровня подготовленности участника), по структуре (простые и составные), по условиям предоставления (одноразовые и многократные, фоновые и стандартные), по времени доступности к выполнению, по способу учета выполнения (самостоятельные и организованные), по ценности (в баллах и в очках).

По содержанию

- Теоретические задания

Задания, по условиям которых участнику необходимо ознакомиться с учебным материалом, а затем ответить на вопросы теста. За правильные ответы участник получает количество баллов, указанное в описании. Теоретические задания являются одноразовыми.

- Практические задания

Задания, по условиям которых участнику необходимо выполнить действия, указанные в условиях задания.

По способу учета выполнения

- Самостоятельные тренировочные задания

Практические задания по циклическим дисциплинам (ходьба, бег, велосипед, плавание лыжи), по условиям которых участнику необходимо провести самостоятельную тренировку, преодолев указанное количество километров с определенной скоростью в рамках срока действия задания и самостоятельно зафиксировать результат тренировки с помощью трекера.

- Организованные задания

Задания, у задач, входящих в состав которых есть внешний организатор, обеспечивающий фиксацию факта и результата выполнения задания участником и передачу этой информации в Программу.

По условиям предоставления

- Одноразовые задания

Задания, которые участник может выполнить только один раз в ходе Программы. После выполнения взять задание повторно невозможно.

- Многократные задания

Задания, которые участник может выполнить многократно в ходе Программы. После выполнения задание возвращается в общий список, и участник может взять его повторно.

- Стандартные задания

Задания, для выполнения которых участнику необходимо осознанно взять их в исполнение в Программе.

- Фоновые задания

В отличие от стандартных заданий фоновые задания автоматически постоянно находятся в статусе «выполнения» и не требуют от участника их «взятия к исполнению». Это, как правило, самые простые «дешевые» задания. Наличие фоновых заданий позволяет участнику, выполнившему тренировку, получить ненулевое количество баллов в случаях, если он не взял в исполнение ни одного задания, или если выполненная тренировка не удовлетворяет ни одному из взятых заданий.

По структуре

- Простые задания

Задания, состоящие только из одной задачи/работы, выполнение которой приводит к успешному выполнению задания.

- Составные задания

Задания, состоящие из 2-х и более работ. Для успешного выполнения такого задания необходимо и достаточно выполнить все работы, входящие в его состав.

По времени доступности к выполнению

- Задания-бонусы

Задания, высокая ценность (в баллах) которых, как правило, определяется особыми условиями выполнения, а не их сложностью. Например, выполнить тренировку в выходные или в неожиданный короткий отрезок времени, или выполнить несколько работ по заданному в задании графику.

Перечень заданий, активированных в данной Программе, указан в Приложении 1 в разделе «Состав Программы» настоящих Правил.

Тренировка

Физическая активность участника, ограниченная временем начала и окончания. Это единственный способ выполнения тренировочного задания. Может быть организованной (выполняется участником под онлайн или оффлайн контролем организатора тренировки) или самостоятельной (выполняется участником самостоятельно, учет тренировки ведется с помощью трекера физической активности).

Трекер

Это приложение для смартфона, которое может, как в комплекте с носимым устройством (часы, браслет и т.п.), так и без него, фиксировать результат тренировок. В Программе учитываются данные следующих трекеров: Simple Run, Suunto, Polar, Garmin.

Таблица трекеров и возможных типов тренировок:

	Трекер	SimpleRun	Suunto		Polar		Garmin	
	Устройство	Телефон	Телефон	Часы	Телефон	Часы	Телефон	Часы
Дисциплины								
Бег с GPS		V	V	V	V	V	V	V
Беговая дорожка				V		V		V
Ходьба с GPS		V	V	V	V	V	V	V

Для фиксации тренировок по бегу на беговой дорожке требуется носимое устройство (часы/браслет).

Номинация

Это соревновательная механика Программы. Номинация управляет соревнованием среди участников (индивидуальных и командных) Программы, в том числе:

- Из общего объема участников Программы определяет подмножество участников данного соревнования;
- Определяет перечень заданий, выполнение которых засчитывается в данном соревновании;
- Начисляет очки за каждое выполненное задание по правилам начисления очков для данной номинации или группы номинаций;
- Строит рейтинг участников данного соревнования.

Рейтинг номинации

Упорядоченный список участников (индивидуальных или командных) соревнования (номинации) Программы. Рейтинг обновляется регулярно в личных кабинетах участников и отражает текущее положение участников данного соревнования.

Очки

Показатель результативности участника (индивидуального или командного), на основании которых определяется его место в рейтинге номинации (индивидуальной или командной).

Определение победителей номинации

Победителем номинации становится участник (индивидуальный или командный), набравший максимальное количество очков.

Если по итогам номинации несколько участников (индивидуальных или командных), получают одинаковое количество очков, то лучшим признается участник (индивидуальный или командный), который выполнил большее количество заданий.

Порядок подведения итогов номинации (указаны крайние сроки, как правило для главных длительных соревнований):

- Публикация предварительного рейтинга номинации, на сайте и/или в группе в социальной сети Программы – 15.04.2024.
- Прием апелляций после публикации предварительных результатов – до 16.04.2024 18:00.
- Публикация итогового рейтинга – 18.04.2024.
- Награждение победителей номинации осуществляется 21 апреля 2024 на втором парковом забеге «Весеннее пробуждение».

Баллы

Внутренняя валюта Программы, предназначенная для приобретения поощрений в разделе «Маркет». Каждое задание Программы имеет стоимость в баллах - участник получает их за успешное выполнение задания. Общее количество начисленных участнику баллов указано в верхнем правом углу в его личном кабинете. Стоимость заданий данной Программы в баллах указана в разделе «Состав Программы».

Маркет

Раздел Программы, в котором представлены ценные поощрения для приобретения участником за баллы, которые он зарабатывает, выполняя задания.

В Программе представлены следующие типы поощрений:

- Промокоды со 100% скидкой на товары и услуги партнеров Программы;
- Промокоды со скидкой менее 100% на товары и услуги партнеров Программы;
- Билеты на участие в розыгрышах товаров и услуг партнеров Программы;
- Мерч;
- Товары спортивной и ЗОЖ направленности;

- Спортивное питание;
- Билеты на культурные и зрелищные мероприятия.

Для быстрого поиска все поощрения в маркете Программы могут быть отфильтрованы участником по категориям, типам и партнерам-поставщикам.

Электронные достижения

Это виртуальные знаки отличия, которыми награждается участник за личные рекорды и достижения в Программе. Полный список доступных достижений, а также уже заработанные участником награды можно найти в своем личном кабинете.

Общая цель

Это механика Программы, объединяющая всех участников для достижения общей цели, выраженной в километрах. В зачет общей цели идут тренировки участников, прошедшие по условиям для приема тренировок в зачет (см. Приложение 2).

Личный кабинет участника

Персональный раздел участника на сайте Программы, в котором накапливается информация о его активности в Программе: подключенный трекер, взятые задания, выполненные тренировки, покупки поощрений, электронные достижения. В период проведения Программы у участника может быть только 1 действующий личный кабинет.

Амбассадоры Программы

Это участники Программы, призванные мотивировать других на активные действия и выполнение других, поведенческих сценариев. Амбассадорами могут быть как представители руководства, известные личности, спортсмены, так и просто очень активные участники, которые способны вести за собой людей.

Оператор Программы

Компания, отвечающая за корректное функционирование Программы, наблюдающая за соблюдением участниками настоящих Правил, оказывающая информационную и консультационную поддержку участникам, осуществляющая подведение итогов номинаций.

Раздел 3. Условия участия в Программе

Кто может участвовать

В открытой Программе может принимать участие любой желающий, не имеющий противопоказаний по здоровью и соответствующий возрастным показателям (см. п. “Участники” раздела Состав Программы).

В закрытой Программе могут участвовать только люди, получившие приглашения с кодом присоединения к Программе (см. п. “Участники” раздела Состав Программы).

Как присоединиться к Программе

Для присоединения к открытой Программе необходимо зайти на сайт Программы и зарегистрироваться. В случае наличия командного участия участник при регистрации самостоятельно выбирает команду из предложенных и присоединяется к ней.

Для присоединения к закрытой Программе при регистрации необходимо применить код присоединения, полученный в Приглашении. В случае наличия командного участия участник при регистрации автоматически попадает в выбранную заранее команду.

Для того, чтобы быть в курсе важных событий и новостей Программы, необходимо подписаться на группы Программы в социальной сети ВКонтакте.

Как зарегистрироваться в Программу

Регистрация в Программу осуществляется 1 раз при первом входе. При регистрации участник должен указывать подлинные фамилию и имя, которые состоят из имен собственных. При необходимости Оператор вправе запросить документы, подтверждающие личность участника.

Как сменить команду

Чтобы сменить команду, участнику необходимо отправить в службу технической поддержки запрос на смену команды. Смена команды возможна не позднее 10 дней до момента окончания командной номинации. При переходе командные очки участника переносятся в новую команду.

Как покинуть команду

Чтобы выйти из команды, участнику необходимо отправить в службу технической поддержки запрос на выход из команды. Выход из команды возможен не позже 10 дней до момента окончания командной номинации. При выходе из команды очки участника вычитаются из очков команды.

Как выполнять задания

Для выполнения **тренировочного задания** необходимо выполнить тренировку. Условием успешного выполнения тренировочного задания/задачи является одновременное выполнение 3 требований:

1. На момент начала тренировки задание должно находиться в статусе «выполняется»;
2. Тренировка должна соответствовать условиям задания/задачи:
 - a. Количество преодоленных во время тренировки километров должно быть не менее указанного в задании.
 - b. Время, затраченное на тренировку, должно соответствовать времени, указанному в задании.
 - c. Темп должен находиться в рамках темпового диапазона, указанного в задании (при наличии)
3. Тренировка должна быть завершена до окончания времени, выделенного в задании на его выполнение.

Трекер, используемый для учета тренировки, должен быть подключен к Программе. В зачет заданий принимаются только автоматические тренировки участников, записанные при помощи одного из следующих трекеров: Simple Run, Suunto, Polar, Garmin. Тренировки, внесенные в приложение трекера вручную, не идут в зачет выполнения заданий.

Для выполнения **теоретического задания** необходимо ответить на контрольные вопросы в задании-тесте. За каждый правильный ответ участник получает определенное количество баллов. Теоретическое задание можно выполнить только 1 раз.

Для выполнения **задания с геометкой** необходимо прибыть на локацию, указанную в задании, и отметить посещение. В случае соответствия координат геопозиции участника с координатами локации, участник получает баллы.

Для выполнения **задания «пригласи друга»** участнику необходимо скопировать уникальную ссылку-приглашение из задания и отправить ее количеству друзей, указанному в задании. Баллы начисляются автоматически после регистрации нового пользователя. Задание закрывается после того, как необходимое количество друзей регистрируется в Программу.

Для выполнения **других типов заданий**, представленных в Программе, необходимо следовать инструкциям, представленным в описаниях заданий.

Перечень заданий данной Программы указан в разделе «Состав Программы» настоящего документа.

Как выполнить самостоятельную тренировку

Перед началом тренировки необходимо выбрать в трекере соответствующую дисциплину и запустить старт тренировки. Перечень учитываемых дисциплин для каждого вида трекера, присоединенного к Программе, указаны в Приложении 3.

По окончании тренировки следует остановить на трекере таймер и завершить тренировку. Для корректной привязки тренировок к заданиям рекомендуется загружать тренировки в личный кабинет поштучно, чтобы тренировки были загружены не «оптом», а в разное время в последовательности их выполнения.

Важно иметь в виду, что не любая тренировка будет принята к зачету в Программе. С условиями приема тренировок в зачет можно ознакомиться в Приложении 2.

Как подключить трекер

При первичной синхронизации сайта Программы и трекера участнику на сайте трекера необходимо ввести логин и пароль от своего личного кабинета трекера и предоставить сайту Программы разрешение на доступ к своему аккаунту трекера (должны стоять все галочки на разрешения). Вводить логин и пароль требуется только один раз, в дальнейшем сайт Программы будет автоматически идентифицировать участника. После этого тренировки будут подгружаться автоматически.

В период проведения Программы у участника может быть одновременно подключен только 1 трекер.

Трекер можно сменить. Все тренировки, ранее записанные при помощи предыдущего трекера, сохраняются в личном кабинете участника.

ВНИМАНИЕ! Переподключение трекера отменяет синхронизацию тренировок с сайтом Программы, поэтому перед отключением нужно дождаться, чтобы все ранее проведенные тренировки, загрузились в личный кабинет. Только после этого отключать текущий трекер. Каждый участник тренируется со своим индивидуальным трекером, фиксирующим занятие.

Подключение трекера производится участником на сайте Программы в разделе Мой аккаунт – Трекеры. Там же находятся подробные инструкции по подключению трекеров.

Как набирать баллы

Баллы начисляются автоматически после успешного выполнения задания в количестве, соответствующем стоимости выполненного задания.

Как приобретать поощрения

Все типы поощрений, представленные в маркете, участник может приобрести за баллы. После приобретения промокоды сохраняются в личном кабинете участника. Приобретенные билеты на розыгрыш автоматически примут участие в розыгрыше в даты, указанные в описании поощрения.

Как применить приобретенные поощрения

Приобретая в маркете товар или услугу со скидкой 100% и менее, участник получает уникальный промокод, а также инструкцию по применению промокода на сайте Партнера для получения товара.

Приобретая билет на розыгрыш товаров или услуг, участник получает уникальный промокод, который дает право участия в розыгрыше. Списки участников розыгрыша формируются из всех купленных на разыгрываемый товар промокодов. Розыгрыш проводится в прямом эфире в группе проекта в социальной сети Вконтакте. Дата проведения розыгрыша указывается в описании карточки поощрения.

Участник вправе приобрести любое количество поощрений или билетов на розыгрыш, за исключением ситуаций, когда количество промокодов, доступных для приобретения в одни руки ограничено правилами. В этом случае возможность многократного приобретения промокодов на одно и то же поощрение ограничивается технически: при повторной покупке промокода участник увидит на экране соответствующее предупреждение.

В случае ошибочной покупки поощрения потраченные баллы участнику не возвращаются. В случае переноса даты соревнования или в иных случаях, когда участник не может посетить событие, баллы, потраченные на покупку промокодов на приобретение слотов на участие в спортивно-массовых событиях, не возвращаются.

В случае отмены соревнования по вине организатора события, баллы, потраченные на покупку слота на событие, возвращаются на счет участника. Для этого участнику необходимо обратиться в техническую поддержку по почте mgoprof@russiarunning.com в течение 3 рабочих дней после получения информации об отмене, но не позже запланированной даты события. В обращении необходимо указать название события и купленный промокод.

В случае победы в розыгрыше участнику необходимо связаться с Партнером для получения приза в течение 10 рабочих дней (если в условиях получения приза не сказано иного). Если участник не связался с Партнером в указанный срок, Партнер вправе принять решение о передаче приза по своему усмотрению.

При покупке промокода на скидку участник должен воспользоваться им в сроки, указанные в карточке поощрения. Если участник по техническим причинам не может применить промокод (не работает сайт Партнера/промокод невозможно применить), и Партнер не предоставляет другую возможность получить данное поощрение – баллы, потраченные на покупку данного поощрения, возвращаются на счет участника. Для этого участнику необходимо обратиться в техническую поддержку по почте mgoprof@russiarunning.com не позднее даты окончания действия промокода, указанного в карточке. В обращении необходимо указать название поощрения, дату покупки и купленный промокод, а также описать возникшую проблему, по возможности подтвердив её снимками экрана.

Все вопросы, касающиеся процесса «отоваривания» приобретенного или выигранного промокода, участнику следует адресовать поставщику-партнеру Программы, предоставившему данный промокод. Оператор Программы не взаимодействует с товарами и услугами, представленными в маркете, а осуществляет исключительно распределение промокодов среди участников Программы в соответствии с настоящими Правилами.

Мерч будет выдаваться только на втором парковом забеге «Весеннее пробуждение». Получить мерч можно самостоятельно или по доверенности в свободной форме.

Как задать вопрос Оператору Программы

Любые вопросы о Программе участник может задать службе поддержки. Для этого необходимо отправить письмо на почту mgoprof@russiarunning.com. Служба поддержки работает по будням с 9:00 до 18:00 по Мск. Специалисты службы технической поддержки зафиксируют обращение и рассмотрят его по предусмотренной штатной процедуре с учетом технических, программных и функциональных особенностей Платформы Скаунт.

Как подать апелляцию

Апелляцией является аргументированное письменное заявление Участника относительно ошибочного, по его мнению, присуждения места, неверно посчитанных, по его мнению, очков в Программе или необоснованной блокировки личного кабинета. Апелляция должна быть адресована Оператору и направлена по электронной почте mgoprof@russiarunning.com.

Апелляция должна содержать следующие данные: ФИО, дата рождения, адрес электронной почты, контактный телефон участника. В апелляции должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства. Апелляция может быть подана не позднее 4 календарных дней со дня публикации данных на сайте Программы, являющихся предметом апелляции. Срок рассмотрения апелляции и принятия решения – 10 рабочих дней со дня получения апелляции.

Участник может подать не более 5 апелляций за время Программы.

Как получать призы победителям и призерам номинаций

После публикации итоговых результатов на сайте победителям и призерам номинаций направляется электронное письмо на почтовый ящик, указанный при регистрации в Программе. В письме содержится подробная инструкция о месте, дате и времени награждения победителей и призеров (в случае, если условия Программы подразумевают проведение церемонии награждения в оффлайн формате), либо инструкция по получению приза (в случае, если награждение происходит в онлайн формате, а призы представляют из себя электронные сертификаты).

Если участник по уважительной причине не может посетить церемонию награждения, ему следует уведомить об этом Оператора Программы по электронной почте mgoprof@russiarunning.com не позднее чем за три дня до мероприятия.

Ответственность участников Программы

Участник самостоятельно оценивает уровень своей готовности для выполнения заданий Программы, самостоятельно определяет продолжительность, интенсивность, место и время проведения самостоятельной тренировки; самостоятельно определяет уровень своей вовлеченности в Программу, несёт полную ответственность за своё физическое здоровье и за медицинский контроль своего здоровья.

Участник несёт ответственность за достоверность информации и документов, предоставляемых Оператору для участия в Программе и мероприятиях, связанных с Программой. Участник, не достигший возраста 18 лет, должен совершать тренировки под присмотром родителей или законных представителей. Родители или законные представители оценивают уровень подготовки ребенка и определяют протяженность тренировки; несут ответственность за физическое здоровье ребенка и за медицинский контроль его здоровья.

Все участники обязуются соблюдать правила честной игры:

- Проявлять уважение к соперникам;
- Проявлять уважение к правилам и решениям Организатора, принимать их, или, в случае несогласия, оспаривать решения корректно, аргументированно и в отдельном порядке;
- Не использовать нечестные способы получить преимущество перед соперниками.

В случаях неприемлемого поведения участника Организатор оставляет за собой право применить ограничительные меры по своему усмотрению, вплоть до дисквалификации.

Перечень нарушений участия в Программе, при фиксации факта которых к участнику применяются ограничительные меры:

1. Участник начал несколько тренировок одновременно (с нескольких устройств);
2. Участник выполнил тренировку с использованием механического или моторизованного транспортного средства, или животного;
3. Другие умышленные способы формирования недостоверного (искаженного) результата тренировки;
4. Персональные данные участника не отвечают условиям, описанным в Правилах;
5. Участник создал фейковые/дублирующие личные кабинеты;
6. Участник был уличен в перепродаже поощрений;
7. Тренировки в профиле трекера участника закрыты;
8. Использование 1 профиля трекера несколькими участниками;
9. Намеренное использование участником ошибок трекера при фиксации тренировок;
10. Намеренный выбор другого вида дисциплины при выполнении тренировок.

Ограничительные меры, применяемые к участнику при выявлении указанных выше нарушений:

1. Дисквалификация из Программы с блокировкой личного кабинета с сайта Программы;
2. Аннулирование очков;
3. Удаление из списков участников розыгрышей;
4. Иные меры на усмотрение Организатора.

Раздел 4. Права, обязанности и ответственность Оператора Программы

Оператор может проводить дополнительную проверку участников, претендующих на призовые места, перед подведением итоговых результатов номинаций, а также в любой момент Программы на предмет соблюдения ими правил и условий участия в Программе и корректности данных о тренировочной активности.

Оператор имеет право в любое время скорректировать условия участия в Программе, в том числе, но, не ограничиваясь, изменить (скорректировать) правила начисления очков в номинациях, другие правила номинаций, призы, приостановить Программу, изменить сроки проведения Программы, досрочно прекратить проведение отдельных номинаций или Программы, уведомив об этом участников и разместив соответствующую информацию на сайте или группе Программы Вконтакте или осуществив e-mail рассылку.

Оператор не несет ответственность за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой ущерб, возникнувшие в связи, до, во время и после проведения Программы.

Оператор не несет ответственность перед участниками (пользователями) за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Правилам, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших в результате событий чрезвычайного характера, наступление которых Оператор не мог ни предвидеть, ни предотвратить разумными мерами, в том числе, но не ограничиваясь, в результате технической аварии, отключения электроэнергии, сбоя в информационно-телекоммуникационных сетях, хакерской атаки, принятия органами власти (федеральными или региональными, или органами местного самоуправления) или уполномоченными организациями запретительных (ограничительных) актов, как обязательных к исполнению, так и носящих рекомендательный характер, регулирующих эпидемиологическую обстановку, связанную с распространением (угрозой распространения) инфекции, регулирующих иные вопросы, неисполнения (ненадлежащего исполнения) обязательств контрагентами Оператора, действий (бездействия) третьих лиц.

Платформа Скаунт предоставляется пользователям в существующем виде «как есть» (“as is”), без каких-либо явных или подразумеваемых гарантий относительно ее работоспособности, функциональности, возможности удовлетворения потребностей пользователя (например, несоответствие результатов использования ожиданиям пользователя, совместимость с другими программными продуктами и т. п.).

Платформа Скаунт, являясь программным обеспечением, взаимодействующим (интегрированным) с информационно-телекоммуникационной сетью Интернет, иными сторонними программными продуктами, сервисами, библиотеками, не берет на себя обязательства по приему 100 % тренировок, совершенных пользователями с использованием трекеров, а также по учету 100 % тренировок, принятых судейской системой. На передачу (учет) тренировок могут влиять внешние факторы, такие как сбой (особенности работы) GPS, сбой (особенности работы) синхронизации, сбой в работе (особенности работы) информационно-телекоммуникационной сети Интернет, сбой в работе (особенности работы) сторонних программных продуктов, сервисов, библиотек, сбой в работе (особенности работы) устройства, применяемого самим пользователем, сбой в работе (особенности работы) программного обеспечения (приложения), установленного на устройстве, применяемом самим пользователем, другие обстоятельства, находящиеся вне зоны контроля Платформы Скаунт, и, соответственно, за которые Платформа Скаунт (Оператор) не несет ответственность.

При возникновении вопросов относительно работы Платформы Скаунт участнику (пользователю) следует обратиться в службу технической поддержки. Специалисты службы технической поддержки зафиксируют обращение и рассмотрят его по предусмотренной штатной процедуре с учетом технических, программных и функциональных особенностей Платформы Скаунт.

Случаи и ситуации, не описанные в настоящих Правилах, рассматриваются с учетом норм, установленных в настоящих Правилах, действующим законодательством, исходя из принципов добросовестности и спортивной этики.

Состав Программы

Тип Программы

Открытая Программа.

Участники

Индивидуальные: члены МГО Общероссийского Профсоюза образования, члены их семей и те, кто хочет вступить в ряды членов профсоюза в возрасте с 18 лет.

Командные: Команды территориальных организаций Профсоюза. Выбор команды доступен только для членов Профсоюза.

Индивидуальные номинации

Название: Самый энергичный бегун среди мужчин / Самый энергичный бегун среди женщин

Участники: члены Профсоюза.

Сроки проведения: 14.03.2024-14.04.2024.

Входящие задания: самостоятельные тренировочные задания по бегу (легкие и сложные), фоновые задания по бегу.

Правила начисления очков номинации: очки начисляются за тренировки, успешно выполненные в рамках самостоятельных тренировочных заданий по бегу, а также фонового задания по бегу по формуле, указанной в Приложении 4.

Правила определения победителей: победителем номинации становится участник, набравший больше всего очков.

Призеры номинации: награждается первое место.

Призы номинации: Памятный приз.

Название: Самый энергичный ходок среди мужчин / Самый энергичный ходок среди женщин

Участники: члены Профсоюза.

Сроки проведения: 14.03.2024-14.04.2024.

Входящие задания: самостоятельные тренировочные задания по ходьбе (легкие и сложные), фоновое задание по ходьбе.

Правила начисления очков номинации: очки начисляются за тренировки, успешно выполненные в рамках самостоятельных тренировочных заданий по ходьбе, а также фонового задания по ходьбе по формуле, указанной в Приложении 4.

Правила определения победителей: победителем номинации становится участник, набравший больше всего очков.

Призеры номинации: награждается первое место.

Призы номинации: Памятный приз.

Название: Первый/первая среди своих

Участники: члены Профсоюза внутри своей команды.

Сроки проведения: 14.03.2024-14.04.2024.

Входящие задания: самостоятельные тренировочные задания по ходьбе (легкие и сложные), фоновое задание по ходьбе, самостоятельные тренировочные задания по бегу (легкие и сложные), фоновое задание по бегу.

Правила начисления очков номинации: очки начисляются за тренировки, успешно выполненные в рамках самостоятельных тренировочных заданий, а также фоновых заданий по формуле, указанной в Приложении 4.

Правила определения победителей: члены профсоюза, набравшие наибольшую сумму очков внутри своей команды.

Призеры номинации: награждается первое место среди мужчин и первое место среди женщин.

Призы номинации: Памятный приз.

Название: Лучший друг профсоюза / Лучшая подруга профсоюза

Участники: участники Программы, не являющиеся членами Профсоюза.

Сроки проведения: 14.03.2024-14.04.2024.

Входящие задания: самостоятельные тренировочные задания по ходьбе (легкие и сложные), фоновое задание по ходьбе, самостоятельные тренировочные задания по бегу (легкие и сложные), фоновое задание по бегу.

Правила начисления очков номинации: очки начисляются за тренировки, успешно выполненные в рамках самостоятельных тренировочных заданий, а также фоновых заданий по формуле, указанной в Приложении 4.

Правила определения победителей: участники, не являющиеся членами Профсоюза, набравшие наибольшую сумму очков среди всех.

Призеры номинации: награждается первое место.

Призы номинации: Памятный приз.

Если по итогам номинации несколько участников получат одинаковое количество очков, то лучшим признается участник, выполнивший наибольшее количество заданий. Если участник занял призовые места в нескольких номинациях, то он награждается по наивысшей из них. Остальные номинации переходят к следующему участнику рейтинга.

Командные номинации**Название: Самая энергичная команда**

Участники: все команды

Сроки проведения: 14.03.2024-14.04.2024.

Входящие задания: самостоятельные тренировочные задания по ходьбе (легкие и сложные), фоновое задание по ходьбе, самостоятельные тренировочные задания по бегу (легкие и сложные), фоновое задание по бегу.

Правила начисления очков номинации: очки начисляются за тренировки, успешно выполненные в рамках самостоятельных тренировочных заданий, а также фоновых заданий по формуле, указанной в Приложении 4. Сумма очков команды определяется, как сумма очков всех участников команды.

Правила определения победителей: победителем номинации становится команда, набравшая больше всего очков рейтинга.

Призеры номинации: награждается команда, занявшая первое место.

Призы номинации: Памятный приз.

Если по итогам номинации несколько команд получают одинаковое количество очков, то лучшей признается команда с наименьшим количеством участников.

Задания

Самостоятельные тренировочные задания по ходьбе (легкие)

Название	Баллы
Пройди 2 км за 24 минуты	8
Пройди 2 км за 18 минут	11
Пройди 3 км за 36 минут	12
Пройди 3 км за 27 минут	17
Пройди 5 км за 60 минут	20
Пройди 5 км за 45 минут	28
Пройди 6 км за 72 минуты	24
Пройди 6 км за 54 минуты	34
Пройди 8 км за 96 минут	32
Пройди 8 км за 72 минуты	45
Пройди 10 км за 120 минут	40
Пройди 10 км за 90 минут	56

Самостоятельные тренировочные задания по ходьбе (сложные)

Название	Баллы
Пройди 13 км за 156 минут	52
Пройди 13 км за 117 минут	73
Пройди 16 км за 192 минуты	62
Пройди 16 км за 144 минуты	87
Пройди 19 км за 228 минут	76

Пройди 19 км за 171 минуту	106
Пройди 21 км за 252 минуты	84
Пройди 21 км за 189 минут	118

Самостоятельные тренировочные задания по бегу (легкие)

Название	Баллы
Пробеги 3 км за 24 минуты	13
Пробеги 3 км за 21 минуту	18
Пробеги 3 км за 18 минут	25
Пробеги 5 км за 40 минут	21
Пробеги 5 км за 35 минут	30
Пробеги 5 км за 30 минут	42
Пробеги 6 км за 48 минут	25
Пробеги 7 км за 56 минут	29
Пробеги 7 км за 49 минут	42
Пробеги 7 км за 42 минуты	59
Пробеги 8 км за 64 минуты	36
Пробеги 10 км за 80 минут	42
Пробеги 12 км за 96 минут	50

Самостоятельные тренировочные задания по бегу (сложные)

Название	Баллы
Пробеги 3 км за 12 минут	36
Пробеги 5 км за 20 минут	60
Пробеги 6 км за 30 минут	60
Пробеги 6 км за 24 минуты	73
Пробеги 7 км за 35 минут	71
Пробеги 7 км за 28 минут	85
Пробеги 8 км за 48 минут	67

Пробеги 8 км за 40 минут	81
Пробеги 8 км за 32 минуты	97
Пробеги 10 км за 60 минут	84
Пробеги 10 км за 50 минут	101
Пробеги 10 км за 40 минут	121
Пробеги 12 км за 84 минуты	72
Пробеги 12 км за 72 минут	101
Пробеги 12 км за 60 минут	121
Пробеги 12 км за 48 минут	145
Пробеги 15 км за 120 минут	63
Пробеги 15 км за 90 минут	126
Пробеги 15 км за 75 минут	151
Пробеги 15 км за 60 минут	181
Пробеги 21,1 км за 169 минут	88
Пробеги 21,1 км за 148 минут	126
Пробеги 21,1 км за 127 минут	176
Пробеги 21,1 км за 106 минут	212
Пробеги 21,1 км за 85 минут	254
Пробеги 30 км за 240 минут	126
Пробеги 30 км за 210 минут	180
Пробеги 30 км за 180 минут	252
Пробеги 30 км за 150 минут	302
Пробеги 30 км за 120 минут	363
Пробеги 42,2 км за 338 минут	176
Пробеги 42,2 км за 296 минут	240
Пробеги 42,2 км за 254 минуты	353
Пробеги 42,2 км за 211 минут	423
Пробеги 42,2 км за 169 минут	508

Фоновые задания

Название задания	Максимальное количество баллов
Пробеги не менее 1 км с темпом не менее 9 мин/км <ul style="list-style-type: none"> • Мин. дистанция – 1 км • Макс. дистанция – 50 км • Мин. время – 10 минут • Макс. время – 6 часов 	100
Пройди не менее 1 км с темпом не менее 15 мин/км <ul style="list-style-type: none"> • Мин. дистанция – 1 км • Макс. дистанция – 50 км • Мин. время – 15 минут • Макс. время – 10 часов 	100

Другие задания

Название	Максимальное количество баллов
Приведи друга	30
Подпишись на группу проекта ВКонтакте	30
Выходи на субботний старт "5 Верст"	50

Виртуальные награды за персональные достижения

Ходьба	Первая тренировка	выполнил первую тренировку по ходьбе
Ходьба	42 за раз	прошел 42 км за одну тренировку
Ходьба	Знак Суммы "25 км"	суммарно прошел 25 км за несколько или одну тренировку
Ходьба	Знак Суммы "50 км"	суммарно прошел 50 км за несколько или одну тренировку
Ходьба	Знак Суммы "100 км"	суммарно прошел 100 км за несколько тренировок
Ходьба	Знак Суммы "300 км"	суммарно прошел 300 км за несколько тренировок
Ходьба	Знак Суммы "500 км"	суммарно прошел 500 км за несколько тренировок
Бег	Первый забег	выполнил первую тренировку по бегу
Бег	Знак Суммы "25 км"	суммарно пробежал 25 км за несколько или одну тренировку
Бег	Знак Суммы "50 км"	суммарно пробежал 50 км за несколько или одну тренировку
Бег	Знак Суммы "100 км"	суммарно пробежал 100 км за несколько или одну тренировку
Бег	Знак Суммы "300 км"	суммарно пробежал 300 км за несколько тренировок
Бег	Знак Суммы "500 км"	суммарно пробежал 500 км за несколько тренировок
Бег	42 за раз	пробежал 42 км за одну тренировку
Бег	100 за раз	пробежал 100 км за одну тренировку
Маркет	Первая покупка	совершил первую покупку в маркете
Маркет	Накопил 100 баллов	накопил суммарно баллы
Маркет	Накопил 1000 баллов	накопил суммарно баллы
Общие	Приветственная	Приветственный
Общие	Трекер подключён	Подключил трекер

Общая цель

Общая цель – 600 000 км.

Общая цель может увеличиваться Оператором по согласованию с Заказчиком Программы в процессе исполнения Программы.

Группа в ВК

«Жить. Учить. Бежать»: <https://vk.com/zhit.uchit.bezhat>

Условия для приема тренировок в зачет

Виды активностей тренировок: бег, ходьба. Тренировки должны отвечать следующим ограничениям:

- минимальное расстояние одной тренировки:
 - бег – 1 км;
 - ходьба – 1 км;
- максимальное количество км за одну тренировку:
 - бег – не более 50 км;
 - ходьба – не более 50 км;
- минимальное время одной тренировки:
 - бег – 10 мин;
 - ходьба – 15 мин;
- максимальное время одной тренировки:
 - бег – 360 мин;
 - ходьба – 600 мин;

Учитываются тренировки, которые попадают в диапазон по среднему темпу:

БЕГ:

- ✓ максимальный средний темп: 3 мин/км;
- ✓ минимальный средний темп: 9 мин/км;

ХОДЬБА:

- ✓ максимальный средний темп: 8 мин/км;
- ✓ минимальный средний темп: 15 мин/км;

Правила приема тренировок на тренажерах (механических, электрических) по дисциплинам:

1. Бег - тренировка принимается к зачету при условии выбора тренировки: бег на беговой дорожке и наличия носимого устройства (часы/браслет).
2. Ходьба - тренировки не принимаются к зачету.

Для выполнения задания в дисциплине «Бег» участнику следует выполнять только беговые тренировки в пределах указанных норм.

Для выполнения задания в дисциплине «Ходьба» участнику следует совершать только пешие тренировки в пределах указанных норм.

Правила приема тренировок в помещении: тренировки в помещении не допустимы, за исключением тренировок на беговой дорожке.

Тренировки в номинациях учитываются с момента подключения трекера, но не ранее 00 часов 00 минут (Мск) даты старта номинации и до 23 часов 59 минут даты окончания номинации (Мск).

Допустимо ставить тренировку на паузу, но длительность паузы не должна превышать 5 минут. В случае если суммарное время пауз, взятых участников за одну тренировку превысило 30 минут, тренировка отклоняется системой.

Тренировки должны быть открыты для публичного просмотра в профиле участника на соответствующем сайте/приложении (в зависимости от трекера, который подключил участник), а также сохраняться на срок не менее одного календарного месяца после окончания Программы. В противном случае участник может быть дисквалифицирован.

Тренировки следует проводить в пределах одних суток, закончив тренировку до 23:59 (Мск). Исключением считается участие в спортивно-массовых мероприятиях, где ночной забег предусмотрен условиями участия. В этом случае организатор вправе запросить у участника ссылку на протоколы мероприятия с результатами участника.

В случае, если участник сознательно совершил тренировку с переходом по времени из одних суток в другие, участник может быть дисквалифицирован по решению Организатора.

Внимание! Тренировки, не соответствующие настоящим требованиям, к рассмотрению апелляций не принимаются. Участник, имеющий тренировки, не соответствующие настоящим требованиям, может быть дисквалифицирован.

Перечень учитываемых дисциплин для каждого из интегрированных с Программой трекеров

Suunto

Бег	Бег
	Трейл
	Беговая дорожка
	Легкая атлетика
Ходьба	Скандинавская ходьба
	Треккинг
	Ходьба
	Пеший туризм

Garmin

Бег	Бег
	Беговая дорожка (манеж)
	Бег с препятствиями
	Бег на улице
	Трейлраннинг
Ходьба	Ходьба
	Спортивная ходьба
	Обычная ходьба
	Поход

Polar

Бег	Бег
	Шоссейный бег
	Бег трусцой
	Ультрамарафон
	Трейлраннинг
	Бег на беговой дорожке
	Бег по дорогам и полям
Ходьба	Ходьба

Simple Run

Бег	Бег
Ходьба	Ходьба

Правила начисления очков в группе номинаций, основанных на выполнении самостоятельных тренировочных заданий

Количество начисляемых очков за тренировку определяется по следующей формуле:

$X = КД * КМ_{факт} * КТ$, где:

КД - коэффициент дисциплины - количество очков за преодоленный км:

1 км = 3 очка (бег)

1 км = 2 очка (ходьба)

КМ_{факт} - фактическое полное количество преодоленных километров за тренировку

КТ - коэффициент темпов по дисциплинам (см. таблицу).

		Тмп, мин/км															
		18	15	12	10	9	8	7	6,5	6	5,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5
Дисциплины	Бег	0	0	0	0	1	1	1	1	1,4	1,4	1,68	1,68	2,016	2,016	2,016	0
	Ходьба	0	1	1	1	1,4	1,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Внимание! Очки за выполненную тренировку в соответствии с указанной формулой начисляются только при условии успешного выполнении взятого тренировочного задания/задачи.

Случаи и ситуации, не описанные в настоящих Правилах, рассматриваются с учетом норм, установленных в настоящих Правилах, действующим законодательством, исходя из принципов добросовестности и спортивной этики.